

DU TCC et motivationnelles des addictions

Responsables pédagogiques : DUBERTRET Caroline, PU-PH, caroline.dubertret@aphp.fr
LE STRAT Yann – PU-PH – yann.lestrat@aphp.fr

Coordonnateurs pédagogiques : DUBERTRET Caroline, PU-PH,
caroline.dubertret@aphp.fr
LE STRAT Yann, PU-PH, yann.lestrat@aphp.fr

Objectif(s) :

Initiation et formation aux thérapies cognitives, comportementales et motivationnelles pour la prise en charge des addictions

Connaître les bases psychothérapeutiques théoriques et pratiques des addictions à une substance (alcool, tabac, cannabis, opiacés, benzodiazépines, cocaïne...) et des addictions comportementales

Savoir discuter l'indication de traitements par TCC et entretiens motivationnels et la mettre en place

Réflexion autour de cas cliniques apportés par les étudiants et les enseignants. Elaboration de stratégies thérapeutiques personnalisées.

Acquisition des compétences en TCC et entretiens motivationnels autour de situations cliniques.

Modalités pratiques :

- **Volume horaire d'enseignement : 80 h d'enseignement**
 - **Volume horaire stage : 20 h de stage**
 - **Modalité de contrôle des connaissances et compétences (examens, soutenance de mémoire...) : assiduité - soutenance de mémoire**
-

Demande de renseignement :

- **D'ordre pédagogique** : S'adresser au secrétariat pédagogique
MASSY Christine, christine.massy@aphp.fr - 01 47 60 64 09 – Hôpital Louis Mourier
– Service de Psychiatrie Addictologie – 178 rue des Renouillers – 92701 Colombes
Cedex
- **D'ordre administratif** : S'adresser au Pôle Formation Continue Universitaire (FCU)
par email de préférence :

inscription.dudiu.medecine@scfc.parisdescartes.fr

ou par téléphone de 9h30 à 12h et de 14h à 16h au 01.76.53.46.30

MODULE 1

Date : vendredi 08 janvier 2021

Socle de connaissances en addictologie

9h15-10h45 : Accueil, présentation du DU, TCC et EM	<i>Bichat</i>
11h-12h30 : Bases physiopathologiques des addictions	<i>Bichat</i>
14h-15h30 : Clinique des addictions	<i>Bichat</i>
16h-17h30 : Principes thérapeutiques en addictologie	<i>Bichat</i>

MODULE 2

Date : vendredi 22 janvier 2021

L'alliance thérapeutique en addictologie

9h15-10h45 : La rencontre en addictologie	<i>Bichat</i>
11h-12h30 : L'entretien bref	<i>Bicha</i>
14h-15h30 : L'engagement dans la relation thérapeutique	<i>Bichat</i>
16h-17h30 : Préparation des mémoires	<i>Bichat</i>

MODULE 3

Date : vendredi 05 février 2021

L'entretien motivationnel

9h15-10h45 : Les bases de l'entretien motivationnel, principes généraux	<i>Bichat</i>
11h-12h30 : La pratique de l'entretien motivationnel	<i>Bichat</i>
14h-15h30 : Application clinique de l'entretien motivationnel	<i>Bichat</i>
16h-17h30 : Aspects techniques de l'entretien motivationnel	<i>Bichat</i>

MODULE 4

Date : vendredi 05 mars 2021

TCC des addictions (1)

9h15-10h45 : Prise en charge cognitivo-comportementale des addictions : éléments théoriques
Bichat

11h-12h30 : L'analyse fonctionnelle
Bichat

14h-15h30 : Cognitions et schémas cognitifs
Bichat

16h-17h30 : Modifier les schémas cognitifs
Bichat

MODULE 5

Date : Vendredi 19 mars 2021

TCC des addictions (2)

9h15-10h45 : Approche comportementale
Bichat

11h-12h30 : Assertivité et addiction
Bichat

14h-15h30 : Jeux de rôles et application clinique (1)
Bichat

16h-17h30 : Jeux de rôles et application clinique (2)
Bichat

MODULE 6

Date : vendredi 02 avril 2021

Ages de la vie, comorbidités psychiatriques et addictions

9h15-10h45 : TCC, addictions et adolescents
Bichat

11h-12h30 : Spécificités du sujet âgé
Bichat

14h-15h30 : TCC, addiction et schizophrénie
Bichat

16h-17h30 : TCC, addictions et trouble bipolaire
Bichat

MODULE 7

Date : vendredi 09 avril 2021

TCC et substances : spécificités

9h15-10h45 : TCC et nouvelles substances	<i>Bichat</i>
11h-12h30 : TCC, psychostimulants et opiacés	<i>Bichat</i>
14h-15h30 : TCC et tabac	<i>Bichat</i>
16h-17h30 : TCC et cannabis	<i>Bichat</i>

MODULE 8

Date : vendredi 21 mai 2021

Addictions comportementales et TCC

9h15-10h45 : TCC et achats compulsifs	<i>Bichat</i>
11h-12h30 : TCC et addictions sexuelles	<i>Bichat</i>
14h-15h30 : Usage problématique d'internet et de jeux vidéo	<i>Bichat</i>
16h-17h30 : Le jeu pathologique	<i>Bichat</i>

MODULE 9

Date : vendredi 04 juin 2021

Bases scientifiques, prises en charge de groupe en addictologie

9h15-10h45 : Ce que dit la science des thérapies cognitives	<i>Bichat</i>
11h-12h30 : TCC et objets connectés en addictologie	<i>Bichat</i>
14h-15h30 : Prise en charge d'un groupe hospitalier	<i>Bichat</i>
16h-17h30 : Groupe de prévention des rechutes	<i>Bichat</i>

MODULE 10

Date : vendredi 18 juin 2021

Soutenance mémoires

Soutenance des mémoires