

# **DIPLOME INTERUNIVERSITAIRE :**

## **Prévention et Réadaptation CV**

**Année 2023-2024**

### **Module 1**

**Physiologie de l'Exercice et Méthodologie des Epreuves d'Effort**

**Responsable : Pr Alain Cohen Solal, Paris 7**

#### **Faculté**

*Lundi 20 Novembre -*

14h Accueil des participants (A Cohen Solal, MC Iliou, S Corone)

14h30-18h : Réponses métaboliques à l'exercice aigu et chronique (L Bosquet)

*Mardi 21 Novembre-*

9h-13h: Méthodologie des épreuves d'effort ( JC Verdier)

13h-14h: pause

14h - 17h Réponses ventilatoires à l'exercice aigu et chronique (Stefan Matecki)

*Mercredi 22 Novembre-*

9h30-12h30 : Adaptations cardiovasculaire à l'exercice bref chez le sédentaire sain (F Carré)

14-17h : Adaptations cardiovasculaire à l'exercice prolongé chez le sédentaire sain (F Carré)

*Jeudi 23 Novembre -*

9h-13h : Adaptation cardiovasculaire à l'exercice chez l'insuffisant et le transplanté cardiaques (A Cohen Solal)

13-14h : pause

14h-17h30 : Epreuve d'effort cardiorespiratoire chez l'insuffisant cardiaque (JY Tabet)

*Vendredi 24 novembre – Service de cardiologie Hôpital Lariboisière*

Ateliers VO2

Démonstration d'épreuve d'effort cardiorespiratoire  
(A Cohen-Solal, F Beauvais)

**DIU Prévention et Réadaptation Cardiovasculaire 2023-2024****Module n° 2****Prévention – Education thérapeutique – Responsables Pr Alain Cohen Solal, Dr MC Iliou****Du Lundi 14 h au Vendredi 18h30**

Faculté Villemin, 10 avenue de Verdun 75010 Paris - Salle 1.15

Unité d'enseignement	Intervenants	Horaires	Eléments pédagogiques	Note /20
<b>Lundi 29 janvier 2024</b>  <b>II – Education thérapeutique</b>	J BLACHER	14h-16h00	Prévention cardiovasculaire : bases et concepts, stratification du risque et scores du risque	
	B PAVY	16h00 -18h	ETP chez le coronarien	
<b>Mardi 30 janvier 2024</b>  <b>III – Réadaptation cardiovasculaire</b>	MC ILIOU	09h-13h	RCV de l'insuffisant cardiaque	
	F LEDRU	14h-16h	Aspects psychologiques	
	MC ILIOU	16h-17h 17h- 18h	Effets de l'exercice sur les FDR SAS	
<b>Mercredi 30 janvier 2024</b>  <b>II – Prévention Education thérapeutique</b>	K ABDENBI	09h-12h30	Réadaptation coronarien	
	K ABDENBI	13h30-15h30	RCV chez le diabétique + ETP	
	D. THOMAS	16h-18h	Sevrage tabagique	
<b>Jeudi 1<sup>er</sup> février 2024</b>  <b>III–Réadaptation cardiovasculaire</b>	P JOURDAIN	9h-13h	ETP dans IC	
	P MEURIN	14h-16h	RCV post opératoire (en dehors greffe)	
	S. CORONE	16h-16h30	HTAP	
	M C ILIOU	16h30h–18h30	LVAD	
<b>Vendredi 2 février 2024</b>  <b>II – Prévention Education thérapeutique</b>	G. BOSSER	9h-12h30	Aspect réglementaire ETP CSSAR - Activité sexuelle	
	F LEDRU	14h-17h	Programmes d'éducation thérapeutique Cas pratiques à discuter	

DIU Prévention Réadaptation Cardiovasculaires 2023/2024 Programme préliminaire

**Module 3 : Réadaptation cardiovasculaire – Responsables Pr L. FAUCHIER, Pr F IVANES**

Module 3 : du lundi 18 au vendredi 22 Mars 2024							
Unité d'enseignement	Intervenants	Horaires	Lieu	Eléments pédagogiques	CM	TD	Remarques/ETP
II-III Réadaptation cardiovasculaire/ Prévention Education Thérapeutique	<b>Lundi</b>						
	(L.FAUCHIER) / F IVANES	13H30-14H00	Site André Gouazé	Accueil/informations diverses			
	P VERNOCHET	14H-16H		La réadaptation cardiaque du sujet âgé			1H
	F DION	16H- 18H		Réadaptation des CC à l'âge adulte			1H
III – Réadaptation cardiovasculaire	<b>Mardi</b>						
	B. PIERRE	9H-10H30	Site André Gouazé LA RICHE	Patient porteur de DAI : surveillance, particularités de l'épreuve d'effort et de l'activité physique, conseils dans la vie quotidienne.			
	T. FARROKHI	10H30-12h30		Reprise du travail chez le cardiaque : rôle du cardiologue			0.5H
	T. FARROKHI	14H-15H		Vie quotidienne du cardiaque			1H
	F. IVANES	15H-16H		Pollution et risque cardiovasculaire			
	L. PLANTIER	15H-16H30		Mécanismes de la limitation à l'effort des patients atteints de pathologies respiratoires chroniques			
<b>Mercredi</b>							
II-III Réadaptation cardiovasculaire/ Prévention Education Thérapeutique	F. IVANES	8H30-10H	Site André Gouazé LA RICHE	Arythmies et effort			1H
	F. IVANES	10H-12H		Reprise de l'activité physique et/ou sportive chez le coronarien			0.5 H
	C. VOYER	13H30-15H30		Réadaptation du patient avec AOMI			1.5H
	B. PAVY	15H30-17H30		Nutrition			1.5H
III – Réadaptation cardiovasculaire	<b>Jeudi</b>						
	C.MONPERE	9H-10H30	BOIS- GIBERT	RCV chez la femme			1H
	G. PLAQUEVENT	10H30-11H45		Réadaptation du greffé cardiaque			0.5H
	VISITE ETABLISSEMENT	11H45/12H30					
	G. PLAQUEVENT	14H -15H30		Activités aquatiques et cardiopathies			1H
G. PLAQUEVENT	15h30-16h30	Téléadaptation					
III – Réadaptation cardiovasculaire	<b>Vendredi</b>						
	C. MONPERE	9H-11H00	Site André Gouazé LA RICHE	Aspects organisationnels de la RCV			0,5 H
	C. MONPERE / F. IVANES	11H00-12H30		Cas cliniques Evaluation du DIU			1 H