

Programme prévisionnel DIU NAPS 2022-2023

Tronc commun UE2

Jeudi 12 janvier 2023

8h45	Accueil et présentation
9h	P Noirez , A Da Silva, et H Djemai : Interactions et Rôles des Diététiciens et des Éducateurs Sportifs
9h30 12h45- 14-17h00	Véronique Rousseau : Alimentation du sportif de haut niveau

Jeudi 2 février 2023

9h-10h	P Noirez : Glucides et sport
10h-12h	P Noirez et T Launay : Bases musculaires et Exercice
14h-16h	P Noirez : Glucides et sport
16h-18h	C Gaudichon : Protéines, notions fondamentales et appliquées

Jeudi 2 mars 2023

9h-12h	S. Pieters : Théorie de l'hydratation et des boissons pour sportifs
14h - 16h	S. Pieters : Protéines chez le sportif
16 – 18h	P Noirez : Lipides, Santé et Sport

Jeudi 23 mars 2023

9h - 10h30	Jacques Fricker : Surpoids et obésité : prise en charge nutritionnelle
10h30 - 12h30	M. Aubertin-Leheudre : Protéine et Vieillesse
13h30 - 17h00	L-A Marquet : Nouvelles stratégies d'apports glucidiques en fonction des besoins de la programmation de l'entraînement

Jeudi 6 avril 2023

8h30 – 12h30 et 14h - 17h00	B Blot
-----------------------------	--------

Jeudi 20 avril 2023

8h30 - 10h30	O. Dupuy : Diabète et Sport
10h30 - 12h30	C. Cansell : Eléments de régulation du comportement alimentaire
14h – 17h	P Noirez et H. Djemai : Fer et performances

Jeudi 4 mai 2023

8h30 - 10h30	Damien Denimal : Vitamines et Sport
10h30 – 12h30	Carole Groussard : Stress oxydant, Anti-oxydants et Exercice
14h - 17h	D. Dardevet : Immobilisation et nutrition & chrononutrition et sarcopénie

Jeudi 25 mai 2022

8h30 - 11h30	S. Pieters : Gut training
14h - 15h30	Gildas Bertho : Métabolisme, santé et nutrition
13h30-17h30	P Noirez et H. Djemai : Fer et performances (suite)

Jeudi 8 juin 2023

9h-11h	P. Noirez : Lipides et exercice (suite)
11h - 13h	E Poggiogalle : Trouble du comportement alimentaire et sport
14h - 17h	P Noirez : Métabolisme et Dépense énergétique

Jeudi 29 juin 2023

9h -11h S. Pieters : Périodisation nutritionnelle
10h30 P. Noirez Révision
13h30 P. Noirez **Épreuve théorique**
16h : P. Noirez **Épreuve pratique**

Parcours éducateurs sportifs UE1

Vendredi 13 janvier 2023

8h30-12h30 et 14h-17h00 P Noirez : Techniques de mesures de la composition corporelle

Lundi 16 janvier 2023

8h30-12h30 et 14h-17h00 C. Chevillard : Bases de la diététique 1

Mardi 17 janvier 2023

8h30-12h30 et 14h-17h00 C. Chevillard : Bases de la diététique 2

Mercredi 18 janvier 2023

8h30-12h30 et 14h-17h00 L. Caliz: Nutrition à tous les ages de la vie

Session asynchrone mai-juin 2023

J.F. Brun : Lipoxmax (2h)

Serena Pavoni : Pain et Sport (1h)

Philippe Noirez : Sport Nutrition Santé (3h)

Parcours diététiciens/médecins UE3

Vendredi 13 janvier 2023

9h 12h– 13h17h Véronique Rousseau : cas pratiques (sport à catégorie de poids – boxe et judo ; sport collectif – football et basket-ball ; athlétisme -sprinter)

Vendredi 3 février 2023

9h – 17h Aude Da Silva : cas pratique (danse, rugby, ...)

Vendredi 3 mars 2023

9h-12h – 13h-17h Serge Pieters : cas pratiques

Vendredi 8 avril 2023

9h - 16h30 Bruno Blot : cas pratiques (athlé, grs enfants - triathlon)

Vendredi 5 mai 2023

9h – 17h Date de report si nécessaire

Vendredi 9 juin 2023

9h – 12h P Noirez : Sport et Nutrition

14h - 18h Serge Pieters : cas pratiques