

MARDI 09 JANVIER

MERCREDI 10 JANVIER

JEUDI 11 JANVIER

09/ 11 JANVIER 2024

MODULE 1 PRESENTIEL INSEP SALLE RIO



SALLE RIO INSEP

SALLE RIO INSEP

SALLE RIO INSEP

9h00 10h00

Accueil et présentation de la formation

Philippe NOIREZ
Jean Michel REYMOND

10h00 11h00

Régis JUANICO
Parrain Promotion Bougeons

11h00 12h30

Jean Francois TOUSSAINT

Le sport santé approche géopolitique.

9h00 10h00

Florian BRITO
Information DIU

10h00 12h30

L'évaluation (condition physique, motivation, entretien)

Jean Michel REYMOND

9h00 11h00

Jean Michel REYMOND

L'Activité Physique

11h00 12h30

Jacques BIGOT

Règlementation nationale et Recommandations internationales relatives à l'AP pour la santé

PAUSE

13h30 15h30

Anis NASR

Cas clinique méthodologie

15h30 17h30

PRESTON RAVAIL

E santé
Les financeurs

14h00 17h00

Jean Michel REYMOND

TD évaluation
Condition physique, motivation, entretien

14h00 15h30

Chris BOSTON

Gérer son projet

15h30 17h00

Vincent BERGER

Mon Bilan Sport Santé

DIU SPORT SANTE

OBJECTIFS FORMATION

- Agir en complémentarité et savoir communiquer avec les acteurs de la santé, de la prévention et des activités physiques adaptées
- Donner une information éclairée à l'adhérent et sécuriser son activité
- Créer une relation d'aide équilibrée et durable avec le pratiquant
- Évaluer les habitudes et la condition physique de l'adhérent et l'aider à s'autoévaluer
- Fixer des objectifs SMART avec l'adhérent sur la base de ses capacités, de ses motivations et de ses limitations fonctionnelles
- Programmer et encadrer une activité physique RASP (régulière, adaptée, sécurisante et progressive) en fonction des caractéristiques, des aspirations, des limitations et des risques éventuels de l'adhérent
- Accompagner l'adhérent pour qu'il devienne autonome dans sa pratique et dans son activité physique quotidienne
- Évaluer avec l'adhérent les bénéfices du programme d'activité en lien avec le niveau d'activité physique quotidienne

COMPÉTENCES : SAVOIR, SAVOIR-FAIRE ET SAVOIR-ÊTRE :

SAVOIR :

- Les preuves, recommandations et les concepts du Sport-Santé et les intégrer dans ses activités
- Son rôle, ses missions et sa complémentarité avec les autres professionnels dans les réseaux dédiés
- Concevoir un projet Sport-Santé en fonction du public ciblé
- L'impact des maladies chroniques sur la condition physique, la qualité de vie et les capacités des adhérents
- Les bénéfices attendus de l'activité physique sur la santé des adhérents sédentaires ou porteurs de maladie chroniques et les précautions à prendre

SAVOIR-ÊTRE :

- Adopter la bonne posture pour une relation d'aide empathique, neutre et bienveillante pour l'accompagnement motivationnel de l'adhérent
- Établir une relation d'aide équilibrée et pérenne basée sur la confiance et le respect mutuel coach-adhérent

SAVOIR-FAIRE :

- Mettre en œuvre la méthodologie d'éducation pour la santé / les APS et personnaliser le programme et la pratique d'APS RASP pérenne
- Intervenir avec les outils validés, fiables et pertinents pour la programmation, le suivi et l'évaluation personnalisés d'un cycle éducatif Sport-Santé
- Adapter et sécuriser l'activité, le matériel, et l'espace de pratique et faire preuve de pédagogie différenciée
- Détecter les signaux d'alerte, prévenir les risques d'accident et d'agir en cas d'alerte

INTERVENANTS



Philippe NOIREZ (PhD - PU)

Directeur adjoint en charge du Sport Santé
UFR STAPS
Université de Reims Champagne-Ardenne



Preston-Lee RAVAIL

Relation de 1er niveau 1er Consultant USC- Chroniqueur-
Formateur- Éducateur sportif DE- Expert-Valideur
AFNOR



Jean Francois TOUSSAINT

Professeur de physiologie, dirige l'IRMES, Institut de
recherche biomédicale et d'épidémiologie du sport,
Cardiologue, membre du Haut Conseil de la Santé
Publique



Chris BOSTON Expert Sport Santé

CEO Founder PHYSICARE - NATACARE - Master Coach -
Directeur OF



Anis NASR

Chargé de Missions et Projets ETP / Activité Physique
Adaptée/ Expertise Diabète ARS
Educatyr Thérapeutique et APS Hopital Cochin



Florian BRITTO

Maître de conférences chez Université Paris Cité/
Institut Cochin



Jacques BIGOT

Past Responsable du Pôle Ressources national Sport
Santé Bien-être
Membre du CA de la SF2S



Jean Michel REYMOND CSTS INSEP

Past Responsable formation des cadres du Sport/Pole
Formation **INSEP** Entraînement. Prépa Physique /
Prophylaxie /Réathlétisation
Co -Coordonnateur DU Sport Santé / Paris Descartes
Membre du CA de la SF2S (responsable formation)



Regis JUANICO : Parrain Promotion 2024

Expert en politique publique sportive
Ancien député de la LOIRE
Rapporteur spécial des crédits du sport
Auteur de nombreux rapports parlementaires sur le
sport et la santé publique