

INTITULÉ DE LA FORMATION

DIB011

**Diplôme Inter-Universitaire Européen
MICRONUTRITION, ALIMENTATION,
PREVENTION et SANTE**

2024/2025

Responsable pédagogique :

HOURI - Lydia - Docteure en Médecine - houri.lydia@gmail.com

Coordonnateur pédagogique :

GRENIER – JULIEN –Maitre de Conférences – julien.grenier@u-paris.fr

Intervenants permanents :

CASTRONOVO - Vincent - Professeur des Universités - vcastronovo33@gmail.com

LUCAS - Anne - Docteure en Pharmacie - docteurannelucas@gmail.com

MALDINEY - Pierre - Docteur en Médecine - pierre.maldiney@gmail.com

MERRAN - Sarah - Docteure en Médecine - sarahmerran@yahoo.fr

BOURGONJON - Damien - Docteur en Médecine - dr.damienbourgonjon@gmail.com

BUY - Eric - Docteur en Médecine - buyeric2@gmail.com

BALON PERIN - Serge - Docteur en Médecine - serge.bp123@gmail.com

GRENIER - Julien - Maitre de Conférences - julien.grenier@u-paris.fr

Objectif(s) :

L'objectif du Diplôme MAPS est de former les professionnels de la santé à la médecine préventive, personnalisée et curative à partir de la micronutrition et de leur permettre de répondre de manière scientifique, préventive et curative aux pathologies chroniques de civilisation de plus en plus fréquentes.

Les compétences qui devront être acquises au terme de ce Diplôme sont :

- Connaissance des micronutriments et de leurs rôles dans le métabolisme.
- Connaissance des moyens d'évaluation du statut en micronutriments d'un patient et comment le corriger.
- Compréhension des bases génétiques et épigénétiques responsables du caractère unique de l'individu et fondatrices de l'approche personnalisée de la médecine.
- Compréhension de l'importance du microbiote pour la santé, comment l'évaluer et comment l'optimiser

Connaissance du rôle des carences et excès en micronutriments dans les pathologies chroniques de civilisation de plus en plus fréquentes:

- Obésité, syndrome métabolique, sarcopénie, diabète-
- Maladies cardio-vasculaires
- Dépression, burnout
- Maladies et syndrome digestifs
- Autisme, hyperactivité et déficit d'attention
- Fibromyalgie, fatigue chronique
- Maladies immunitaires
- Vieillesse accélérée et prématurée
- Cancers
- Maladies neurodégénératives
- Infertilité, problèmes gestationnels
- Vieillesse prématurée de la peau et sa prévention

Connaissance de l'utilisation des micronutriments et des macronutriments et de ses conséquences sur l'Alimentation et la Santé pour guider et conseiller le patient

Modalités pratiques :

- **Volume horaire d'enseignement :**

94h de conférences / 16h d'atelier (en groupe) en 4 MODULES DE 4 ou 4,5 JOURS CHACUN

+ 30h de conférences *OPTIONNELLES* 3 semaines avant le début de la formation

**PRÉSENTIEL OBLIGATOIRE pour les résidents en Europe continentale -
DISTANCIEL sur demande motivée et programmée pour raison de santé**

- **Volume horaire stage (s'il y a lieu) :**
-

- **Modalité de contrôle des connaissances et compétences (examens, soutenance de mémoire...) :**

- **EXAMEN FINAL -**

1- ECRITURE D'UN MEMOIRE BIBLIOGRAPHIQUE de 5 pages - sujet au choix de l'étudiants (20 points)

2- EXAMEN de contrôle des connaissances en ligne (40 points) = 180 QCM en 1h

3- EXAMEN ORAL de 30 minutes en ligne (40 points)= défense du travail bibliographique / test des connaissances générale en Micronutrition (20 minutes = 5-10 minutes présentation / 5-10 minutes questions sur le mémoire / 20 minutes questions générale)

SEUIL D'ADMISSIBILITE = 60/100 (12/20)

RATTRAPAGE = 30 minutes d'entretien oral en ligne avec le Pr Castronovo

Demande de renseignement :

- **D'ordre pédagogique :** S'adresser au secrétariat pédagogique
HOURI - Lydia

lydiahouridudiu@gmail.com

S'adresser au coordinateur pédagogique

GRENIER - Julien

julien.grenier@u-paris.fr

ou par téléphone au 06 86 95 12 19

- **D'ordre administratif :** S'adresser au Pôle Formation Continue Universitaire (FCU)
par email de préférence :

KINSOU - Djohiho Christelle

djohiho.kinsou@u-paris.fr

ou par téléphone de 9h30 à 12h et de 14h à 16h au 01 76 53 46 30

MODULE 0 MAPS - OPTIONNEL - Rappels scientifiques
du 13 au 16 janvier 2025

Session : **jour 1 LUNDI 13 JANVIER** *UPC, Site Saint Germain*
des prés (45, rue des Saints-Pères)

Session : **jour 2 MARDI 14 JANVIER** *UPC, Site Saint Germain*
des prés (45, rue des Saints-Pères)

Session : **jour 3 MERCREDI 15 JANVIER** *UPC, Site Saint Germain*
des prés (45, rue des Saints-Pères)

Session : **jour 4 JEUDI 16 JANVIER** *UPC, Site Saint Germain*
des prés (45, rue des Saints-Pères)

MODULE 1 MAPS - les piliers en micronutrition
du 4 au 7 février

Session : **jour 1 MARDI 4 FÉVRIER** *UPC, Site Saint Germain*
des prés (45, rue des Saints-Pères)

Session : **jour 2 MERCREDI 5 FÉVRIER** *UPC, Site Saint Germain*
des prés (45, rue des Saints-Pères)

Session : **jour 3 JEUDI 6 FÉVRIER** *UPC, Site Saint Germain*
des prés (45, rue des Saints-Pères)

Session : **jour 4 VENDREDI 7 FÉVRIER** *UPC, Site Saint Germain*
des prés (45, rue des Saints-Pères)

MODULE 2 MAPS - microbiote / endocrinologie
du 18 au 21 mars

Session : **jour 1 MARDI 18 MARS** *UPC, Site Saint Germain*
des prés (45, rue des Saints-Pères)

Session : **jour 2 MERCREDI 19 MARS** *UPC, Site Saint Germain*
des prés (45, rue des Saints-Pères)

Session : **jour 3 JEUDI 20 MARS** *UPC, Site Saint Germain*
des prés (45, rue des Saints-Pères)

Session : **jour 4 VENDREDI 21 MARS** *UPC, Site Saint Germain*
des prés (45, rue des Saints-Pères)

MODULE 3 MAPS - douleur / obésité / système cardiovasculaire
du 12 au 15 mai
+ CONGRES 16 et 17 mai

Session : **jour 1 LUNDI 12 MAI**
des prés (45, rue des Saints-Pères) *UPC, Site Saint Germain*

Session : **jour 2 MARDI 13 MAI**
des prés (45, rue des Saints-Pères) *UPC, Site Saint Germain*

Session : **jour 3 MERCREDI 14 MAI**
des prés (45, rue des Saints-Pères) *UPC, Site Saint Germain*

Session : **jour 4 JEUDI 15 MAI**
des prés (45, rue des Saints-Pères) *UPC, Site Saint Germain*

Optionnel - Gratuit pour les étudiants MAPS
Session : **jour 5 VENDREDI 16 MAI - CONGRÈS MAPS 2025**
rue de l'école de médecine *UPC, Site Odéon (12,*

Session : **jour 6 SAMEDI 17 MAI MATIN - CONGRÈS MAPS 2025**
rue de l'école de médecine *UPC, Site Odéon (12,*

MODULE 4 MAPS - dépression / cancérologie / sport / sénescence
du 23 au 27 juin

Session : **jour 1 LUNDI 23 JUIN**
des prés (45, rue des Saints-Pères) *UPC, Site Saint Germain*

Session : **jour 1 MARDI 24 JUIN**
des prés (45, rue des Saints-Pères) *UPC, Site Saint Germain*

Session : **jour 2 MERCREDI 25 JUIN**
des prés (45, rue des Saints-Pères) *UPC, Site Saint Germain*

Session : **jour 3 JEUDI 26 JUIN**
des prés (45, rue des Saints-Pères) *UPC, Site Saint Germain*

Session : **jour 4 VENDREDI 27 JUIN**
des prés (45, rue des Saints-Pères) *UPC, Site Saint Germain*

EXAMENS MAPS

Session initiale : 31 août & 25, 26 et 27 septembre / Rattrapage : 11 octobre

RENDU DES MÉMOIRES : 31 AOÛT *EN LIGNE*

Session initiale : **QCM jeudi 25 SEPTEMBRE (soir)** *EN LIGNE À DISTANCE*
ORAL vendredi 26 et samedi 27 SEPTEMBRE *EN LIGNE À DISTANCE*

Session rattrapage : **ORAL samedi 11 OCTOBRE** *EN LIGNE À DISTANCE*

Planning MAPS 2025

Date	Module	Dates	cours
janvier	0-rappels scientifiques	lundi 13 janvier 2025	Intro / Biochimie 1 Génétique / Épigenétique
semaine 3		mardi 14 janvier 2025	Biochimie 2 Biologie Cellulaire
		mercredi 15 janvier 2025	Endocrinologie Sport et systèmes biologiques
		jeudi 16 janvier 2025	Neurobiologie Activité Physique et Micronutrition
février	1- piliers micronutritionnels / biologie fonctionnelle	mardi 4 février 2025	Pilier 1 Pilier 2
Semaine 6		mercredi 5 février 2025	Pilier 3 Pilier 4
		jeudi 6 février 2025	Pilier 5 Pilier 6
		vendredi 7 février 2025	Consultation (2h) VC puis AL Bilan bio fonctionnelle
mars	2- microbiote / endocrinologie	mardi 18 mars 2025	Microbiote/TFI/SII candidose / sibo / sifo etc
semaine 12		mercredi 19 mars 2025	Endocrinologie / thyroïde et surrénales Stress anxiété
		jeudi 20 mars 2025	Periconception, SPM, Endometriose... ...SOPK, perimenopause & ménopause
		vendredi 21 mars 2025	Cas cliniques 1 Cas cliniques 1
mai	3- douleur / obésité / système cardiovasculaire	lundi 12 mai 2025	Maladies Inflammatoires Chroniques... ...Micronutrition & Douleur
semaine 20		mardi 13 mai 2025	Surpoids / obésité - allopathie et micronutrition 1 Surpoids / obésité - allopathie et micronutrition 2
		mercredi 14 mai 2025	pathologies cardiovasculaires 1 pathologies cardiovasculaires 2
		jeudi 15 mai 2025	Cas cliniques 2 Cas cliniques 2
		vendredi 16 mai 2025	CONGRES 1
		samedi 17 mai 2025	CONGRES 2
juin	4- dépression / cancérologie / sport / sénescence	lundi 23 juin 2025	Dépression
semaine 26		mardi 24 juin 2025	Cancérologie 1 Cancérologie 2
		mercredi 25 juin 2025	Accompagnement du sportif 1 Accompagnement du sportif 2
		jeudi 26 juin 2025	Viellissement, maladies neurodégénératives et micronutrition 1 Viellissement, maladies neurodégénératives et micronutrition 2
		vendredi 27 juin 2025	Cas cliniques 3 Cas cliniques 3
semaine 35	Rendu mémoire	dimanche 31 août 2025	
semaine 39	Examen QCM en ligne	jeudi 25 septembre 2025	
	Examen oral session I	vendredi 26 septembre 2025	
		samedi 27 septembre 2025	
semaine 41	Examen session II	samedi 11 octobre 2025	