

**CENTRE D’ÉTUDE ET DE TRAITEMENT DE LA DOULEUR**

**HÔPITAL COCHIN** Professeur Serge PERROT

27 rue du Faubourg St Jacques, 75014 PARIS

**2024/2025**

# Diplôme Universitaire

**Douleurs aigues et chroniques pour les médecins**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MODULES** | **DATES** | **SALLES** |
| N° 1 | 16 & 17 Janvier 2025 | **Amphi Jean DAUSSET, bâtiment Jean Dausset RDC, Hôpital Cochin** |
| N° 2 | 6 & 7 Février 2025 | **Amphi Jean DAUSSET, bâtiment Jean Dausset RDC, Hôpital Cochin** |
| N° 3 | 18 & 19 Mars 2025 | **Amphi Jean DAUSSET, bâtiment Jean Dausset RDC, Hôpital Cochin** |
| N° 4 | 3 & 4 Avril 2025 | **Amphi Jean DAUSSET, bâtiment Jean Dausset RDC, Hôpital Cochin** |
| N° 5 | 15 & 16 mai 2025 | **Amphi Jean DAUSSET, bâtiment Jean Dausset RDC, Hôpital Cochin** |
| Examen | 6 juin 2025 de 9 h à 10 h | **Amphi Jean DAUSSET, bâtiment Jean Dausset, RDC, Hôpital Cochin** |
| Atelier 1 | 15 Janvier 2025 13h-18h | **Amphi Jean DAUSSET, bâtiment Jean Dausset RDC, Hôpital Cochin** |
| Atelier 2 | 17 Mars 2025 13h-18h | **Amphi Jean DAUSSET, bâtiment Jean Dausset RDC, Hôpital Cochin** |
| Atelier 3 | 2 Avril 2025 13h-18h | **Amphi Jean DAUSSET, bâtiment Jean Dausset RDC, Hôpital Cochin** |
| Atelier 4 | 14 mai 2025 14h-17h | **Amphi Jean DAUSSET, bâtiment Jean Dausset RDC, Hôpital Cochin** |

**Modalités pratiques :**

* **Volume horaire d’enseignement : 60 h de Cours + 19 h d’Ateliers**
* **Modalité de contrôle des connaissances et compétences (examens, soutenance de mémoire…) : Examen + Mémoire**

**Demande de renseignement :**

* **D’ordre pédagogique :** S’adresser au secrétariat pédagogiquepar email de préférence : nour.fatnassi@aphp.fr

* **D’ordre administratif :** S’adresser au Pôle Formation Continue Universitaire (FCU) par email de préférence : inscription.dudiu.medecine@scfc.parisdescartes.fr ou par téléphone de 9h30 à 12h et de 14h à 16h au 01.76.53.46.30

**MODULE 1**

Dates : 16 & 17 Janvier 2025

## ASPECTS GENERAUX : EPIDEMIOLOGIE, PHYSIOPATHOLOGIE, CLASSIFICATION, PHARMACOLOGIE

Rencontre avec un patient

|  |
| --- |
| **Jeudi 16 janvier 2025**  **Amphi Jean Dausset – Bat Jean Dausset RDC – Hôpital Cochin** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intervenants** | **Thèmes** | **Durée** |
| **Pr Serge PERROT** | Matin  9 h30 - 12 h Physiopathologie et classification des douleurs   * Les douleurs nociceptives, * Les douleurs neuropathiques * Les douleurs nociplastiques | 2h30 |
| **Déjeuner** |  | 2h |
| **Pr Serge Perrot** | Après-midi  14h 00 - 15h30 La douleur: épidémiologie, représentations, définitions, approches médicales et philosophiques    15h30 - 16h30 L’effet placebo en médecine de la douleur | 1h30    1h |

|  |
| --- |
| **Vendredi 17 janvier 2025**  **Amphi Jean Dausset – Bat Jean Dausset RDC – Hôpital Cochin** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intervenants** | **Thèmes** | **Durée** |
| **Mme Margot**  **Babinet**    **Dr AP Trouvin** | 9h00-11h : Approche psychothérapique du patient douloureux chronique    11h00 -13h00 - Evaluation du patient douloureux : les différentes approches | 2h      2h |
| **Déjeuner** |  | 1h00 |
| **Carole ROBERT**  **PH Planquelle**          **Pr Jean Pascal LEFAUCHEUR** | Après-midi  14h 00 – 16h 00  - Les patients douloureux chroniques et le parcours du patient     Rencontre avec un patient douloureux chronique membre d’une association    16 h - 17 h 30 - Imagerie de la Douleur | 2h        1h30 |

## MODULE 2

## Dates : 6 & 7 Février 2025

## DOULEURS OSTEO-ARTICULAIRES

## Avec capacité douleur Ile de France

|  |
| --- |
| **Jeudi 6 février 2025**  **Amphi Jean Dausset – Bat Jean Dausset RDC – Hôpital Cochin** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intervenants** | **Thèmes** | **Durée** |
| **Pr Serge PERROT**    **Dr Rose-Marie JAVIER** | Matin  9h-10h30 La douleur ostéo-articulaire : de l’approche fondamentale à la clinique    10h45-12h15 Les douleurs osseuses | 1h30    1h30 |
| **Déjeuner** |  | 1h45 |
| **Dr AP TROUVIN** | Après-midi  **14h-17h**   * Douleurs des rhumatismes inflammatoires et chroniques * SDRC | 3h00 |

|  |
| --- |
| **Vendredi 7 février 2025**  **Amphi Jean Dausset – Bat Jean Dausset RDC – Hôpital Cochin** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intervenants** | **Thèmes** | **Durée** |
| **Pr Serge PERROT** | Matin    9h-11h00 Fibromyalgie, syndromes myofasciaux, syndromes canalaires    11h-12h30 Les lombalgies chroniques | 2h00      1h30 |
| **Déjeuner** |  | 1h30 |
| **Dr Anne COUTAUX** | Après-midi    14h-15h Rachis Opéré | 1h |

## MODULE 3

## Dates : 18 & 19 Mars 2025

## DOULEURS NEUROPATHIQUES, CÉPHALEES ET DOULEURS

## VISCERALES, ASPECTS PSYCHIATRIQUES

|  |
| --- |
| **Mardi 18 Mars 2025**  **Amphi Jean Dausset – Bat Jean Dausset RDC – Hôpital Cochin** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intervenants** | **Thèmes** | **Durée** |
| **Pr J.M. SABATE** | Matin  10h00-12h00 Douleurs viscérales | 2h00 |
| **Déjeuner** |  | 2h |
| **Dr Marie PECHARD**        **Pr Eric SERRA** | Après-midi:  13h00-16h00   * Douleurs du cancer * Douleurs et soins de support en cancérologie     16h00-17h30 : Aspects psychiatriques de la douleur,  Douleurs et addictions  -Le patient psychiatrique douloureux | 3 h 00  1h30 |

|  |
| --- |
| **Mercredi 19 Mars 2025**  **Amphi Jean Dausset – Bat Jean Dausset RDC – Hôpital Cochin** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intervenants** | **Thèmes** | **Durée** |
| **Dr Anne Priscille TROUVIN**    **Dr Élisabeth FOURNIER-CHARRIERE** | Matin :  9h00-10h30 : Pharmacologie : cas cliniques – antidépresseurs, antiépileptiques et douleur    10h30-12h30 Douleurs en pédiatrie | 1h30      2h00 |
| Déjeuner |  | 1h30 |
| **Dr PH PLANQUELLE** | Après-midi :  14H00-15H30 : Douleurs pelviennes ; endométriose | 2h00 |

## MODULE 4

## Dates : 3 & 4 Avril 2025

## DOULEURS DU CANCER DOULEURS ET SOINS PALLIATIFSDOULEURS AUX URGENCES TROUBLES DU SOMMEIL ET DOULEUR

|  |
| --- |
| **Jeudi 03 Avril 2025**  **Amphi Jean Dausset – Bat Jean Dausset RDC – Hôpital Cochin** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Intervenants** | **Thèmes** |  | **Durée** |
| **Dr Annachiara SPAGNA** | Matin :  09h-12h : Douleurs neuropathique   * Physiopathologie de la douleur neuropathique * Evaluation de la douleur neuropathique * Prise en charge de la douleur neuropathique | | 3h00 |
| **Déjeuner** |  |  | 1h |
| **Mme M.P. COLLET**    **Pr Claire LE JEUNNE**  **Dr M. BOZHANOVA** | Après-midi :  13h00-14h00 : La TENS  14h-17h : Migraines et céphalées   * Classification des céphalées * Physiopathologie des migraines * Traitement des migraines et céphalées Surdosage et abus médicamenteux dans le traitement des migraine   17h -18h30 Acupuncture et douleur | | 1h00    3h00  1h30 |

|  |
| --- |
| **Vendredi 04 Avril 2025**  **Amphi Jean Dausset – Bat Jean Dausset RDC – Hôpital Cochin** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Intervenants** | **Thèmes** |  | **Durée** |
| **Dr AP TROUVIN**    **Dr Frédéric MAILLARD** | Matin :  9h - 11h00 - Pharmacologie de la douleur (1) : opioïdes Exercices cas cliniques / présentation de situation  11h00-12h30 Douleurs provoquées par les soins | | 2h00  1h30 |
| **Déjeuner** |  |  | 1h30 |
| **Dr M. LEVY SOUSSAN**  **Pr Julien NIZARD** | Après midi :  14h00-16h00 Soins palliatifs et douleur  16h-17h30 Troubles musculo squelettiques et travail | | 2h00  1h30 |

### MODULE 5

Dates : 15 & 16 Mai 2025

**DOULEURS POST-OPÉRATOIRES, TECHNIQUES LOCO-REGIONALES**

### NEUROMODULATION, EDUCATION

**DOULEURS DE L’ENFANT ET DU SUJET AGE**

**Jeudi 15 mai 2025**

**Amphi Jean Dausset – Bat Jean Dausset RDC – Hôpital Cochin**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intervenants** | **Thèmes** | **Durée** |
| **Dr Gabriel ABITBOL**    **Dr François LECOMTE** | Matin :    09h-11h : Douleurs en gériatrie    11h -12h30 : Douleurs aux urgences | 2h    1h30 |
| **Déjeuner** |  | 1h |
| **Dr Marc LEVEQUE**    **Raafet SAHNOUNI** | Après-midi :    14h00-15h30 : Neuromodulation et douleur    15H30-16H30 : Expérience jeune patient expert | 1h30    1h |

**Vendredi 16 mai 2025**

**Amphi Jean Dausset – Bat Jean Dausset RDC – Hôpital Cochin**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intervenants** | **Thèmes** | **Durée** |
| **Dr Yacine HADJIAT** | Matin :  10h-12h Santé digitale et douleur | 2h |
| **Déjeuner** |  | 1h30 |
| **Pr Frédéric AUBRUN** | Après-midi :  14h-17h  -Douleurs post-opératoires  -Analgésie loco-régionale | 3h |

### ATELIERS

**Lieu : AMPHI DAUSSET – BAT J. DAUSSET – RDC – HOP. COCHIN**

**Vendredi 07 Février 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intervenants** | **Thèmes** | **Durée** |
| **Dr Jean-Marc**  **BENHAIEM** | 15h-18h Hypnose dans la douleur | 3h |

**Lundi 17 mars 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intervenants** | **Thèmes** | **Durée** |
| **Equipe enseignante douleur** | 13h-18h Présentations de cas par les étudiants (1) inscription sur  liste | 5h |

**Mercredi 2 Avril 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intervenants** | **Thèmes** | **Durée** |
| **Equipe enseignante douleur** | 13h-18h Présentations de cas par les étudiants (2) inscription sur liste | 5h |

**Mercredi 14 mai 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intervenants** | **Thèmes** | **Durée** |
| **Dr Marion REVILLOT-TIROT** | 14h-17h00 **:**  Douleurs psychiatriques | 3h30 |

# Diplôme Universitaire 2023-2024

**Douleurs aigues et chroniques pour les médecins**

**EXAMEN**

**Vendredi 6 juin 2025 De 9 h à 10 h**

***Amphi Jean Dausset - Cochin***