

**CENTRE D’ÉTUDE ET DE TRAITEMENT DE LA DOULEUR**

**HÔPITAL COCHIN** Professeur Serge PERROT

 27 rue du Faubourg St Jacques, 75014 PARIS

**2024/2025**

# Diplôme Universitaire

**Douleurs aigues et chroniques pour les médecins**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MODULES**  | **DATES**  | **SALLES**  |
| N° 1  | 16 & 17 Janvier 2025  | **Amphi Jean DAUSSET, bâtiment Jean Dausset RDC, Hôpital Cochin** |
| N° 2  | 6 & 7 Février 2025 | **Amphi Jean DAUSSET, bâtiment Jean Dausset RDC, Hôpital Cochin**  |
| N° 3  | 18 & 19 Mars 2025  | **Amphi Jean DAUSSET, bâtiment Jean Dausset RDC, Hôpital Cochin** |
| N° 4  | 3 & 4 Avril 2025  | **Amphi Jean DAUSSET, bâtiment Jean Dausset RDC, Hôpital Cochin**  |
| N° 5  | 15 & 16 mai 2025  | **Amphi Jean DAUSSET, bâtiment Jean Dausset RDC, Hôpital Cochin**   |
| Examen  | 6 juin 2025 de 9 h à 10 h  | **Amphi Jean DAUSSET, bâtiment Jean Dausset, RDC, Hôpital Cochin**  |
| Atelier 1  | 15 Janvier 2025 13h-18h  | **Amphi Jean DAUSSET, bâtiment Jean Dausset RDC, Hôpital Cochin**  |
| Atelier 2  | 17 Mars 2025 13h-18h  | **Amphi Jean DAUSSET, bâtiment Jean Dausset RDC, Hôpital Cochin**  |
| Atelier 3  | 2 Avril 2025 13h-18h  | **Amphi Jean DAUSSET, bâtiment Jean Dausset RDC, Hôpital Cochin**  |
| Atelier 4  | 14 mai 2025 14h-17h  | **Amphi Jean DAUSSET, bâtiment Jean Dausset RDC, Hôpital Cochin**  |

**Modalités pratiques :**

* **Volume horaire d’enseignement : 60 h de Cours + 19 h d’Ateliers**
* **Modalité de contrôle des connaissances et compétences (examens, soutenance de mémoire…) : Examen + Mémoire**

**Demande de renseignement :**

* **D’ordre pédagogique :** S’adresser au secrétariat pédagogiquepar email de préférence : nour.fatnassi@aphp.fr

* **D’ordre administratif :** S’adresser au Pôle Formation Continue Universitaire (FCU) par email de préférence : inscription.dudiu.medecine@scfc.parisdescartes.fr ou par téléphone de 9h30 à 12h et de 14h à 16h au 01.76.53.46.30

**MODULE 1**

Dates : 16 & 17 Janvier 2025

## ASPECTS GENERAUX : EPIDEMIOLOGIE, PHYSIOPATHOLOGIE, CLASSIFICATION, PHARMACOLOGIE

Rencontre avec un patient

|  |
| --- |
| **Jeudi 16 janvier 2025** **Amphi Jean Dausset – Bat Jean Dausset RDC – Hôpital Cochin** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intervenants**  | **Thèmes**  | **Durée**  |
| **Pr Serge PERROT**  | Matin 9 h30 - 12 h Physiopathologie et classification des douleurs * Les douleurs nociceptives,
* Les douleurs neuropathiques
* Les douleurs nociplastiques
 |  2h30     |
| **Déjeuner**  |    |  2h  |
| **Pr Serge Perrot**  |  Après-midi 14h 00 - 15h30 La douleur: épidémiologie, représentations, définitions, approches médicales et philosophiques  15h30 - 16h30 L’effet placebo en médecine de la douleur    |   1h30  1h    |

|  |
| --- |
| **Vendredi 17 janvier 2025** **Amphi Jean Dausset – Bat Jean Dausset RDC – Hôpital Cochin** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intervenants**  | **Thèmes**  | **Durée**  |
| **Mme Margot** **Babinet** **Dr AP Trouvin** |  9h00-11h : Approche psychothérapique du patient douloureux chronique  11h00 -13h00 - Evaluation du patient douloureux : les différentes approches   |  2h   2h  |
| **Déjeuner**  |   | 1h00  |
| **Carole ROBERT** **PH Planquelle** **Pr Jean Pascal LEFAUCHEUR**  | Après-midi 14h 00 – 16h 00 - Les patients douloureux chroniques et le parcours du patient   Rencontre avec un patient douloureux chronique membre d’une association  16 h - 17 h 30 - Imagerie de la Douleur  |   2h    1h30   |

## MODULE 2

## Dates : 6 & 7 Février 2025

## DOULEURS OSTEO-ARTICULAIRES

## Avec capacité douleur Ile de France

|  |
| --- |
| **Jeudi 6 février 2025** **Amphi Jean Dausset – Bat Jean Dausset RDC – Hôpital Cochin**  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intervenants**  | **Thèmes**  | **Durée**  |
| **Pr Serge PERROT** **Dr Rose-Marie JAVIER**  | Matin 9h-10h30 La douleur ostéo-articulaire : de l’approche fondamentale à la clinique  10h45-12h15 Les douleurs osseuses  | 1h30  1h30  |
| **Déjeuner**  |  | 1h45  |
| **Dr AP TROUVIN**  | Après-midi **14h-17h** * Douleurs des rhumatismes inflammatoires et chroniques
* SDRC
 |  3h00  |

|  |
| --- |
| **Vendredi 7 février 2025** **Amphi Jean Dausset – Bat Jean Dausset RDC – Hôpital Cochin**  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intervenants**  | **Thèmes**  | **Durée**  |
| **Pr Serge PERROT**  | Matin  9h-11h00 Fibromyalgie, syndromes myofasciaux, syndromes canalaires  11h-12h30 Les lombalgies chroniques  |  2h00   1h30  |
| **Déjeuner**  |   | 1h30  |
| **Dr Anne COUTAUX**  | Après-midi  14h-15h Rachis Opéré  | 1h  |

## MODULE 3

## Dates : 18 & 19 Mars 2025

## DOULEURS NEUROPATHIQUES, CÉPHALEES ET DOULEURS

## VISCERALES, ASPECTS PSYCHIATRIQUES

|  |
| --- |
| **Mardi 18 Mars 2025** **Amphi Jean Dausset – Bat Jean Dausset RDC – Hôpital Cochin**  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intervenants**  | **Thèmes**  | **Durée**  |
| **Pr J.M. SABATE**  | Matin 10h00-12h00 Douleurs viscérales  | 2h00  |
| **Déjeuner**  |  | 2h  |
|  **Dr Marie PECHARD**  **Pr Eric SERRA**  | Après-midi: 13h00-16h00 * Douleurs du cancer
* Douleurs et soins de support en cancérologie

 16h00-17h30 : Aspects psychiatriques de la douleur, Douleurs et addictions -Le patient psychiatrique douloureux  | 3 h 001h30 |

|  |
| --- |
| **Mercredi 19 Mars 2025** **Amphi Jean Dausset – Bat Jean Dausset RDC – Hôpital Cochin**  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intervenants**  | **Thèmes**  | **Durée**  |
| **Dr Anne Priscille TROUVIN**  **Dr Élisabeth FOURNIER-CHARRIERE**  | Matin : 9h00-10h30 : Pharmacologie : cas cliniques – antidépresseurs, antiépileptiques et douleur  10h30-12h30 Douleurs en pédiatrie  | 1h30   2h00  |
| Déjeuner  |   | 1h30  |
|  **Dr PH PLANQUELLE**  | Après-midi : 14H00-15H30 : Douleurs pelviennes ; endométriose  | 2h00 |

## MODULE 4

## Dates : 3 & 4 Avril 2025

## DOULEURS DU CANCER DOULEURS ET SOINS PALLIATIFSDOULEURS AUX URGENCES TROUBLES DU SOMMEIL ET DOULEUR

|  |
| --- |
| **Jeudi 03 Avril 2025** **Amphi Jean Dausset – Bat Jean Dausset RDC – Hôpital Cochin**  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Intervenants**  | **Thèmes**  |  | **Durée**  |
|  **Dr Annachiara SPAGNA**  | Matin : 09h-12h : Douleurs neuropathique * Physiopathologie de la douleur neuropathique
* Evaluation de la douleur neuropathique
* Prise en charge de la douleur neuropathique
 | 3h00  |
| **Déjeuner**  |  |  | 1h  |
| **Mme M.P. COLLET** **Pr Claire LE JEUNNE** **Dr M. BOZHANOVA** | Après-midi : 13h00-14h00 : La TENS 14h-17h : Migraines et céphalées * Classification des céphalées
* Physiopathologie des migraines
* Traitement des migraines et céphalées Surdosage et abus médicamenteux dans le traitement des migraine

17h -18h30 Acupuncture et douleur | 1h00 3h001h30 |

|  |
| --- |
| **Vendredi 04 Avril 2025** **Amphi Jean Dausset – Bat Jean Dausset RDC – Hôpital Cochin**  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Intervenants**  | **Thèmes**  |  | **Durée**  |
|  **Dr AP TROUVIN** **Dr Frédéric MAILLARD**  | Matin : 9h - 11h00 - Pharmacologie de la douleur (1) : opioïdes Exercices cas cliniques / présentation de situation 11h00-12h30 Douleurs provoquées par les soins | 2h001h30 |
| **Déjeuner**  |  |  | 1h30  |
| **Dr M. LEVY SOUSSAN** **Pr Julien NIZARD** | Après midi : 14h00-16h00 Soins palliatifs et douleur16h-17h30 Troubles musculo squelettiques et travail | 2h001h30 |

### MODULE 5

Dates : 15 & 16 Mai 2025

**DOULEURS POST-OPÉRATOIRES, TECHNIQUES LOCO-REGIONALES**

### NEUROMODULATION, EDUCATION

**DOULEURS DE L’ENFANT ET DU SUJET AGE**

**Jeudi 15 mai 2025**

**Amphi Jean Dausset – Bat Jean Dausset RDC – Hôpital Cochin**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intervenants**  | **Thèmes**  | **Durée**  |
|  **Dr Gabriel ABITBOL** **Dr François LECOMTE**  | Matin :  09h-11h : Douleurs en gériatrie  11h -12h30 : Douleurs aux urgences  |  2h  1h30  |
| **Déjeuner**  |  | 1h  |
| **Dr Marc LEVEQUE** **Raafet SAHNOUNI**  | Après-midi :  14h00-15h30 : Neuromodulation et douleur  15H30-16H30 : Expérience jeune patient expert  |  1h30  1h   |

**Vendredi 16 mai 2025**

 **Amphi Jean Dausset – Bat Jean Dausset RDC – Hôpital Cochin**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intervenants**  | **Thèmes**  | **Durée**  |
|  **Dr Yacine HADJIAT**  | Matin : 10h-12h Santé digitale et douleur   | 2h  |
| **Déjeuner**  |  | 1h30  |
| **Pr Frédéric AUBRUN**  | Après-midi : 14h-17h -Douleurs post-opératoires -Analgésie loco-régionale  |  3h  |

### ATELIERS

**Lieu : AMPHI DAUSSET – BAT J. DAUSSET – RDC – HOP. COCHIN**

**Vendredi 07 Février 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intervenants**  | **Thèmes**  | **Durée**  |
| **Dr Jean-Marc** **BENHAIEM**   | 15h-18h Hypnose dans la douleur    | 3h |

**Lundi 17 mars 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intervenants**  | **Thèmes**  | **Durée**  |
| **Equipe enseignante douleur**  | 13h-18h Présentations de cas par les étudiants (1) inscription sur liste  | 5h  |

**Mercredi 2 Avril 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intervenants**  | **Thèmes**  | **Durée**  |
| **Equipe enseignante douleur**  | 13h-18h Présentations de cas par les étudiants (2) inscription sur liste   | 5h  |

**Mercredi 14 mai 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Intervenants**  | **Thèmes**  | **Durée**  |
| **Dr Marion REVILLOT-TIROT** | 14h-17h00 **:** Douleurs psychiatriques   |  3h30  |

# Diplôme Universitaire 2023-2024

**Douleurs aigues et chroniques pour les médecins**

**EXAMEN**

**Vendredi 6 juin 2025 De 9 h à 10 h**

***Amphi Jean Dausset - Cochin***