

**PROGRAMME 2021-2022**

**Organisation :** L'enseignement se déroule sur **126 heures répartis en 5 modules**. L'accent est mis sur la pratique accompagnée avec 40 heures de cours magistraux, 50 heures d'ateliers pratiques en petits groupes, 30 heures de tutorat en petits groupes et 6 heures d'évaluation par les pairs. **Un enseignement optionnel de 35 heures de plus peut être demandé :** cf infra.

**Module 1 : Premiers pas en EMDR***14 au 17 décembre 2021 - 28 heures (4 jours)*

Origine et histoire de l'EMDR – Francine Shapiro  
Le modèle théorique de l'EMDR (AIP) de F. Shapiro  
Neurobiologie et mécanismes d'action de l'EMDR  
Les 8 phases du protocole de base de l'EMDR décrites par F. Shapiro  
Etude de chaque phase  
Ressources – Traumas  
Cas simples en EMDR

**Module 2 : Seconds pas en EMDR***26 au 28 janvier 2022 - 21 heures (3 jours)*

Recherche clinique et fondamentale en EMDR - Échelles psychométriques  
Suite de l'étude du protocole de base  
Approche en 3 temps selon F. Shapiro  
Présentation de quelques protocoles EMDR spécialisés  
Présentation des attendus des modalités de contrôle des connaissances  
**Premier et deuxième tutorats**

**Module 3 : Progresser en EMDR***1<sup>er</sup> mars au 4 mars 2022 - 28 heures (4 jours)*

Appliquer le protocole EMDR en confiance - Sécurité du thérapeute  
Approfondissement du protocole EMDR de base selon F. Shapiro  
Présentation de quelques protocoles EMDR spécialisés  
Penser en thérapeute EMDR  
Cas complexes en EMDR  
**Troisième tutorat**

**Module 4 : EMDR : vers la complexité***12 au 15 avril 2022 - 28 heures (4 jours)*

Notions complémentaires sur les protocoles  
L'EMDR dans les psychotraumatismes complexes  
EMDR et dissociation  
EMDR et troubles de l'attachement  
EMDR en situation d'urgence – L'exemple Israélien  
**Quatrième tutorat**

**Module 5 : L'EMDR intégrée à sa pratique - Synthèse restitution des travaux***1<sup>er</sup> au 3 juin 2022 à Paris, 15 au 17 juin 2022 en Martinique - 21 heures (3 jours)*

Mise en perspective - Avenir  
Examen écrit  
Synthèse restitution des travaux des apprenants  
Réseau professionnel des diplômés du DIU  
Débriefing final  
**Cinquième et sixième tutorats**

**Compétences visées :** Etre capable d'utiliser l'EMDR, méthode thérapeutique validée par la recherche scientifique, pour prendre en charge dans son cadre professionnel les sujets psychotraumatisés, après un enseignement théorico-pratique.

**Public visé :** Docteurs en médecine, internes en psychiatrie, psychologues cliniciens, infirmières/infirmiers et sages-femmes s'occupant de patients souffrant de troubles psychologiques.

**Prérequis :** Avoir obtenu le DU de Psychotraumatologie de l'Université Paris Descartes, ou justifier d'une expérience dans les soins aux psychotraumatisés qui sera validée par le comité pédagogique, ou suivre le module de 35 heures du DU de Psychotraumatologie de l'Université Paris Descartes « Approche clinique des syndrômes psychotraumatiques ».

### Enseignement complémentaire optionnel

**Enseignement complémentaire optionnel de 35 heures :** Il sera demandé aux praticiens désirant s'inscrire au DIU, mais n'ayant pas l'expérience requise par le comité pédagogique, de suivre le module de 35 heures du DU de Psychotraumatologie de l'Université Paris Descartes « Approche clinique des syndrômes psychotraumatiques ».