

DIPLOME UNIVERSITAIRE

Patient avec trouble de l'usage d'alcool : Utilisation pratique des outils d'évaluation et des techniques de soins.

OBJECTIFS

Formation aux outils d'évaluation et de prise en charge personnalisée des patients présentant un trouble de l'usage de l'alcool. Mises en situations pratiques (matériel multimédia, travaux collaboratifs, évaluation par les pairs, discussion interactive de situations cliniques). Les outils d'évaluation et de prise en charge thérapeutique utilisés durant la formation seront mis à disposition des étudiants.

A l'issue de la formation, acquisition de 4 compétences essentielles :

1. Utiliser à bon escient les outils de repérage et d'évaluation de l'addiction à l'alcool et de ses comorbidités
2. Poser l'indication et conduire les principaux programmes de psychothérapie : entretien motivationnel, psychoéducation, entraînement aux compétences cognitives et animation de groupes de patients
3. Connaître et poser l'indication des nouvelles stratégies thérapeutiques
4. Connaître les différentes structures de soins et savoir élaborer un parcours-patient personnalisé

PUBLIC ET ORGANISATION DE LA FORMATION

Enseignement en **e-learning** destiné aux psychologues, infirmiers, médecins généralistes, médecins du travail, psychiatres, addictologues, internes en médecine ainsi qu'aux autres professionnels de santé travaillant dans le champ de l'Addictologie après accord du comité pédagogique. L'enseignement se déroule sur une année universitaire. Les modules se succèdent selon un calendrier prédéterminé. Pour être diplômé, il faut avoir répondu aux critères de validation de tous les modules.

PROGRAMME PREVISIONNEL

1. 15 points incontournables de l'évaluation d'un patient addict à l'alcool : 07/11/2024 au 01/02/2025

- Quels outils choisir pour le repérage systématique et le repérage opportuniste ?
- Quelles évaluations standardisées pour les comorbidités psychiatriques, les complications somatiques, cognitives ou sociales, et les addictions associées ?
- Etablir le profil propre à chaque patient (personnalité, parcours de vie, parcours de soins...).
- Pourquoi et comment adapter la prise en charge aux populations spécifiques ? Alcoolisme féminin, jeunes consommateurs, sujets âgés, patients psychotiques...

2. Approches psychothérapeutiques clefs : 02/02/2025 au 02/05/2025

Chaque module consiste en une formation pratique à partir de situations cliniques, permettant à l'étudiant d'acquérir la maîtrise des 4 approches psychothérapeutiques suivantes :

- MODULE A : Entretien Motivationnel
- MODULE B : Psychoéducation
- MODULE C : Entraînement aux compétences cognitives
- MODULE D : Groupes thérapeutiques (relaxation, gestion du stress, affirmation de soi ...)

3. Innovations thérapeutiques : 03/05/2025 au 17/07/2025

- Techniques d'évaluation (exposition virtuelle et *eye-tracking*, conductance cutanée...)
- Programmes d'e-TCC : quelles indications, quels objectifs et quelles modalités de suivi ?
- Dimensions de personnalité : thérapie dialectique et thérapie des schémas
- Méditation de pleine conscience ou *mindfulness*
- Nouvelles approches pharmacologiques et biologiques non médicamenteuses (rTMS, tDCS...)

4. 15 points incontournables de l'orientation du patient addict à l'alcool : 18/07/2025 au 31/10/2025

- Organiser la prise en charge à partir du SAU
 - Interventions spécifiques : interventions brèves, conseil minimal...
 - Examens complémentaires indispensables et leur interprétation
 - Délégations de compétences
- Elaborer et proposer un parcours patient personnalisé et cohérent (filière hospitalière (HDJ, hospitalisation complète, SSR), filière médicosociale (CSAPA) et médecine de ville (milieu scolaire, médecine du travail, médecine générale...)
- Déterminer l'indication de prises en charge intégratives