

**DU SANTÉ MENTALE ET SOMMEIL : PRISE EN CHARGE DES TROUBLES DU  
SOMMEIL ET DES RYTHMES BIOLOGIQUES EN PSYCHIATRIE**

---

**Demande de renseignement :**

- **D'ordre pédagogique :** S'adresser au secrétariat pédagogique

Marie Berteaux  
[marie.berteaux@aphp.fr](mailto:marie.berteaux@aphp.fr)  
01 40 25 62 72

- **D'ordre administratif :** S'adresser au Pôle Formation Continue Universitaire (FCU)  
par email de préférence :

Émilie Monnier  
[emilie.monnier@u-paris.fr](mailto:emilie.monnier@u-paris.fr)

ou par téléphone de 9h30 à 12h et de 14h à 16h au 01.76.53.46.30

**MODULE 1 : Altérations du sommeil et des rythmes biologiques associés aux troubles  
psychiatriques - via ZOOM**

Dates : 07/01/2025 - 04/02/25

- 07/01/2025 : 13h00-17h00 - E1 à E5

**E1 : Rappels bases physiologiques du sommeil (Jean-Arthur MICOULAUD FRANCHI)**

**E2 : Insomnie : physiopathologie et neurobiologie (Pierre Alexis GEOFFROY)**

**E3 : Hypersomnolences d'origine psychiatrique neurobiologie et physiopathologie  
(Luc MASSET, Balthazar BAZIN)**

**E4 : Rêves et cauchemars : neurobiologie et physiopathologie (Jean-Baptiste  
MARANCI)**

**E5 : Système de récompense, sommeil et rythmes circadiens (Sibylle MAURIES)**

- 14/01/2025 : 13h00-17h00 - E6 à E9

**E6 : Trouble de l'humeur (Pierre Alexis GEOFFROY)**

**E7 : Spectre de la schizophrénie et autres troubles psychotiques (Christophe GAULD)**

**E8 : Troubles anxieux (Sylvie ROYANT PAROLA)**

**E9 : Troubles déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (Régis LOPEZ, Stéphanie  
BIOULAC)**

- 21/01/2025 : 13h00-17h00 - E10 à E13

**E10 : Insomnie : clinique (Isabelle POIROT)**

**E11 : Insomnie : démarche diagnostique (Julia MARUANI, Emmanuelle CLERICI)**

**E12 : Parasomnies et liens avec les troubles psychiatriques (Régis LOPEZ)**

**E13 : Rêves et cauchemars : clinique et liens avec les troubles psychiatriques (Pierre  
Alexis GEOFFROY)**

- 28/01/2025 : 13h00-17h00 - E14 à E17

**E14 : Insomnie de l'enfant (Carmen SCHRODER, Julie ROLLING)**

**E15 : Troubles du spectre de l'autisme (Carmen SCHRODER)**

**E16 : Trauma (Julie ROLLING)**

**E17 : Troubles des conduites alimentaires diurnes et nocturnes (Philibert DURIEZ)**

- 04/02/2025 : 13h00-17h00 - E18 à E21

**E18 : Troubles des rythmes circadiens (Patrice BOURGIN)**

**E19 : Sommeil, psychiatrie et littérature (Michel LEJOYEUX)**

**E20 : Les outils connectés : où en est-on ? (Sylvie ROYANT-PAROLA)**

**E21 : Une psychiatrie du sommeil augmentée (Pierre Alexis GEOFFROY)**

**MODULE 2 : Théorie de la prise en charge des troubles du sommeil et des rythmes biologiques en psychiatrie - Via ZOOM**

**Dates : 04/03/2025 - 25/03/25**

- 04/03/2025 : 13h00-17h00 - E22 à E25

**E22 : Education comportements veille-sommeil (Émilie STERN)**

**E23 : Prise en charge de l'Insomnie : comportements (Émilie STERN)**

**E24 : Prise en charge de l'Insomnie : cognitions (Agnès BRION)**

**E25: Prise en charge de l'Insomnie: pharmacothérapie (Pierre Alexis GEOFFROY)**

- 11/03/2025 : 13h00-17h00 - E26 à E29

**E26 : Prise en charge de l'hypersomnolence (Régis LOPEZ)**

**E27 : Prise en charge des cauchemars (Julia MARUANI, Emmanuelle CLERICI)**

**E28 : Chronothérapies dans les troubles du rythme circadien (Ülker KILIC HUCK)**

**E29 : Délire, onirisme et sommeil (J. BERTHIER)**

- 18/03/2025 : 13h00-17h00 - E30 à E33

**E30 : Prise en charge des troubles du sommeil associées aux addictions (Sibylle MAURIES)**

**E31 : Prise en charge des troubles du sommeil associées aux troubles de l'humeur (Julia MARUANI)**

**E32 : Prise en charge des troubles du sommeil associées aux troubles psychotiques (Cyril HANIN)**

**E33 : Répétition d'imagerie mentale et stratégies d'exposition (Emmanuelle CLERICI)**

- 25/03/2025 : 13h00-18h00 - E34 à E37

**E34 : Prise en charge psychothérapeutique des troubles du sommeil chez l'enfant (Stéphanie BIOULAC)**

**E35 : Prise en charge médicamenteuse des troubles du sommeil chez l'enfant (Carmen SCHRODER)**

**E36 : Prise en charge du sommeil chez le sujet âgé (Kiyoka KINUGAWA)**

**E37 : Sommeil et santé globale (Julia MARUANI)**

**E38 : Sommeil et sport (Pierre Alexis GEOFFROY)**

**MODULE 3 : Module pratique avec entraînement sur cas cliniques interactifs (classe inversée) - PRÉSENTIEL - Site Bichat**

Dates : 15/04/2025 - 16/04/2025

**E1 : Insomnie : cas cliniques**

**E2 : Troubles des rythmes circadiens : cas cliniques**

**E3 : Troubles psychiatriques et addictologiques : PEC et chronothérapies adaptées avec cas cliniques**

**E4 : Cauchemars : cas cliniques**

*Intervenants à venir.*

**MODULE 1bis (e-learning) : Altérations du sommeil et des rythmes biologiques associés aux troubles psychiatriques**

*Accès en ligne*

**E1 : Une nosographie en mouvement des troubles du sommeil (Jean-Arthur MICOULAUD FRANCHI)**

**E2 : Suicide (Alix ROMIER, Léa DOBLER)**

**E3 : Gènes de l'horloge et troubles psychiatriques (Bruno ETAIN, Vincent HENNION)**

**E4 : Troubles de l'usage lié à l'alcool et autres substances (Sibylle MAURIES)**

**E5 : Troubles liés à l'usage du tabac et cannabis (Sibylle MAURIES)**

**E6 : Addictions comportementales (Guillaume DAVIDO)**

**E7 : Liens entre hypersomnies centrales et troubles psychiatriques (Luc MASSET, Balthazar BAZIN)**

**E8 : Liens entre pathologies respiratoires du sommeil et troubles psychiatriques (Marie-Pia D'ORTHO)**

**E9 : Epidémiologie des liens entre troubles du sommeil et troubles psychiatriques (Damien LÉGER)**

**E10 : Clinique du psychotraumatisme et sommeil (Isabelle POIROT)**

**MODULE 2bis (e-learning) : Théorie de la prise en charge des troubles du sommeil et des rythmes biologiques en psychiatrie**

*Accès en ligne*

**E11 : Les grands modèles de psychothérapies dont psychothérapies dynamiques et thérapies cognitivo-comportementales et apparentées (Émilie STERN, Emmanuelle CLERICI)**

**E12 : Bilans neuropsychologiques et remédiation cognitive (Roxane DE BERGEYCK)**

**E13 : Thérapies de groupe (Goffrey DUFAYET)**

**E14 : Relaxation et méditation en sommeil (Ariane LENGEREAU)**

**E15 : Stratégies d'hypnose et EMDR appliqués au sommeil (Émilie STERN)**

**E16 : Les traitements numériques du sommeil (Pierre Alexis GEOFFROY, Émilie STERN, Roxane DE BERGEYCK, Emmanuelle CLERICI)**