

~ DU Santé mentale et Sommeil : prise en charge des troubles du sommeil et des rythmes biologiques en psychiatrie ~

<b>COURS EN ZOOM</b>							
<b>Module 1 : Altérations du sommeil et des rythmes biologiques associés aux troubles psychiatriques</b>							
Jour	Horaires	MODULE 1	Intitulé	Modalité pédagogique	Heures CM	Intervenants	Liens ZOOM
09-janv	13h00	Enseignement 1	Rappels bases physiologiques du sommeil	ZOOM	1	JA Micoulaud Franchi	
	14h00	Enseignement 2	Insomnie : physiopathologie et neurobiologie	ZOOM	1	PA Geoffroy	
	15h00	Enseignement 3	Hypersomnolences d'origine psychiatrique neurobiologie et physiopathologie	ZOOM	1	B Bazin	
	16h00	Enseignement 4	Rêves et cauchemars : neurobiologie et physiopathologie	ZOOM	0.5	J Maruani	
	16h30	Enseignement 5	Système de récompense, sommeil et rythmes circadiens	ZOOM	0.5	S Mauriès	
16-janv	13h00	Enseignement 6	Trouble de l'humeur	ZOOM	1	PA Geoffroy	
	14h00	Enseignement 7	Spectre de la schizophrénie et autres troubles psychotiques	ZOOM	1	C Gauld	
	15h00	Enseignement 8	Troubles anxieux	ZOOM	1	S Royant-Parola	
	16h00	Enseignement 9	Troubles déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité	ZOOM	1	R Lopez S Bioulac	
23-janv	13h00	Enseignement 10	Insomnie : clinique	ZOOM	1	I Poirot	
	14h00	Enseignement 11	Insomnie : démarche diagnostique	ZOOM	1	J Maruani E Clerici	
	15h00	Enseignement 12	Parasomnies et liens avec les troubles psychiatriques	ZOOM	1	R Lopez	
	16h00	Enseignement 13	Rêves et cauchemars : clinique et liens avec les troubles psychiatriques	ZOOM	0.5	PA Geoffroy	

30-janv	13h00	Enseignement 14	Troubles du spectre autistique	ZOOM	1	C Schroder J Rolling	
	14h00	Enseignement 15	Insomnie de l'enfant	ZOOM	1	C Schroder	
	15h00	Enseignement 16	Trauma	ZOOM	1	I Poirot J Rolling	
	16h00	Enseignement 17	Troubles des conduites alimentaires diurnes et nocturnes	ZOOM	1	Philibert Duriez	
06-févr	13h00	Enseignement 18	Troubles des rythmes circadiens	ZOOM	1	P Bourgin	
	14h00	Enseignement 19	Sommeil, psychiatrie et littérature	ZOOM	1	M Lejoyeux	
	15h00	Enseignement 20	Les outils connectés : où en est-on ?	ZOOM	1	S Royant-Parola	
	16h00	Enseignement 21	Une psychiatrie du sommeil augmentée	ZOOM	0.5	PA Geoffroy	
<b>Module 2 : Module théorique de prise en charge des troubles du sommeil et des rythmes biologiques en psychiatrie</b>							
Jour	Horaires	MODULE 2	Intitulé	Modalité pédagogique	Heures CM	Intervenants	Liens Zoom
05-mars	13h00	Enseignement 22	Education comportements veille-sommeil	ZOOM	1	C Maszczak A Lechapelier B Bazin	
	14h00	Enseignement 23	Prise en charge de l'Insomnie : comportements	ZOOM	1	E Stern	
	15h00	Enseignement 24	Prise en charge de l'Insomnie : cognitions	ZOOM	1	A Brion	
	16h00	Enseignement 25	Prise en charge de l'Insomnie: pharmacothérapie	ZOOM	1	PA Geoffroy	
12-mars	13h00	Enseignement 26	Prise en charge de l'hypersomnolence	ZOOM	1	R Lopez	
	14h00	Enseignement 27	Prise en charge des cauchemars	ZOOM	1	J Maruani E Clerici	

12-mars	15h00	Enseignement 28	Chronothérapies dans les troubles du rythme circadien	ZOOM	1	U Kilic Huck	
	16h00	Enseignement 29	Prise en charge des troubles du sommeil associées aux troubles de l'humeur	ZOOM	1	J Maruani	
19-mars	13h00	Enseignement 30	Prise en charge des troubles du sommeil associées aux addictions	ZOOM	1	S Mauries	
	14h00	Enseignement 31	Répétition d'imagerie mentale et stratégies d'exposition	ZOOM	1	E Clerici	
	15h00	Enseignement 32	Prise en charge médicamenteuses des troubles du sommeil chez l'enfant	ZOOM	1	C Schroder	
	16h00	Enseignement 33	Prise en charge psychothérapeutique des troubles du sommeil chez l'enfant	ZOOM	1	S Bioulac	
26-mars	13h00	Enseignement 34	Aspects médico-légaux	ZOOM	1	S Tebeka	
	14h00	Enseignement 35	Sommeil et sport	ZOOM	1	PA Geoffroy B Bazin	
	15h00	Enseignement 36	Sommeil et santé globale	ZOOM	1	J Maruani	
	16h00	Enseignement 37	Prise en charge du sommeil chez le sujet âgé	ZOOM	1	K Kinugawa	

### COURS EN PRÉSENTIEL

#### Module 3 : Module pratique avec entraînement sur cas cliniques interactifs (classe inversée)

Jour	Horaires	MODULE 3	Intitulé	Modalité pédagogique	Heures CM	Intervenants	
23-avr	9h30-13h00	Enseignement 1	Insomnie : cas cliniques	PRÉSENTIEL	3.5	PA Geoffroy J Maruani	
	14h00-17h30	Enseignement 2	Troubles des rythmes circadiens : cas cliniques	PRÉSENTIEL	3.5	PA Geoffroy J Maruani	
24-avr	9h30-13h00	Enseignement 3	Troubles psychiatriques et addictologiques : PEC et chronothérapies adaptées avec cas cliniques	PRÉSENTIEL	3.5	PA Geoffroy J Maruani	
	14h00-17h30	Enseignement 4	Cauchemars : cas cliniques	PRÉSENTIEL	3.5	PA Geoffroy J Maruani	

**COURS EN E-LEARNING**

<b>COURS EN E-LEARNING</b>						
<b>MODULE 1</b>	<b>Intitulé</b>	<b>Modalité pédagogique</b>	<b>Heures CM</b>	<b>Intervenants</b>	<b>Moodle</b>	
Enseignement 1	Une nosographie en mouvement des troubles du sommeil	E-LEARNING	0.5	JA Micoulaud Franchi		
Enseignement 2	Suicide	E-LEARNING	0.5	A Romier		
Enseignement 3	Gènes de l'horloge et troubles psychiatriques	E-LEARNING	1	B Etain V Hennion		
Enseignement 4	Troubles de l'usage lié à l'alcool et autres substances	E-LEARNING	1	S Tebeka		
Enseignement 5	Troubles liés à l'usage du tabac et cannabis	E-LEARNING	1	S Mauries		
Enseignement 6	Addictions comportementales	E-LEARNING	1	G Davido		
Enseignement 7	Liens entre hypersomnies centrales et troubles psychiatriques	E-LEARNING	1	L Barateau		
Enseignement 8	Liens entre pathologies respiratoires du sommeil et troubles psychiatriques	E-LEARNING	1	MP d'Ortho		
Enseignement 9	Epidémiologie des liens entre troubles du sommeil et troubles psychiatriques	E-LEARNING	1	D Léger		
<b>Module 2 : Module théorique de prise en charge des troubles du sommeil et des rythmes biologiques en psychiatrie (<a href="#">lien Moodle</a>)</b>						
<b>MODULE 2</b>	<b>Intitulé</b>	<b>Modalité pédagogique</b>	<b>Heures CM</b>	<b>Intervenants</b>	<b>Moodle</b>	
Enseignement 10	Les grands modèles de psychothérapies dont psychothérapies dynamiques et thérapies cognitivo-comportementales et apparentées	E-LEARNING	1	E Stern E Clerici		
Enseignement 11	Bilans neuropsychologiques et remédiation cognitive	E-LEARNING	1	R de Bergeyck		
Enseignement 12	Thérapies de groupe	E-LEARNING	1	G Duffayet		
Enseignement 13	Relaxation et méditation en sommeil	E-LEARNING	1	V Le Goanvic		

	Enseignement 14	Stratégies d'hypnose et EMDR appliqués au sommeil	E-LEARNING	1	E Stern	
	Enseignement 15	Les traitements numériques du sommeil	E-LEARNING	1	PA Geoffroy E stern R de Bergeyck E Clerici	

**EPREUVE EXAMEN 18 JUIN 2024 de 13h00 à 17h00**