

Programme DU « Thérapies Cognitivo-Comportementales et motivationnelles des addictions

» Année 2025-2026 – Responsables : Pr Caroline DUBERTRET, Pr Yann LE STRAT

Lieu : Université de Paris, Site BICHAT, 16 rue Henri Huchard, 75018 PARIS (salle 257)

Dates	N°	Titre du module	9h15 - 10h45	11h - 12h30	14h – 15h30	16h – 17h30
09/01/2026	1	Socle de connaissances en addictologie	Accueil, présentation du DU, TCC et EM (C. Dubertret, Y. Le Strat)	Bases physiopathologiques des addictions (Y. Le Strat)	Clinique des addictions (M. Maj-Pelissier)	Principes thérapeutiques en addictologie (G. Airagnes)
23/01/2026	2	L'alliance thérapeutique en addictologie	La rencontre en addictologie (M. Maj-Pelissier)	L'entretien bref (M. Maj-Pelissier)	Addiction et sommeil (S. Maurières)	Préparation des mémoires (Y. Le Strat)
06/02/2026	3	L'entretien motivationnel	L'engagement dans la relation thérapeutique (S. Marquez)	Prise en charge cognitivo-comportementale des addictions : éléments théoriques (S. Marquez)	Application clinique de l'entretien motivationnel (L. Malgrand, S. Marquez)	Aspects techniques de l'entretien motivationnel (L. Malgrand, S. Marquez)
13/03/2026	4	TCC des addictions (I)	Les bases de l'entretien motivationnel, principes généraux (M. Maj Pelissier)	La pratique de l'entretien motivationnel (M. Maj Pelissier)	L'analyse fonctionnelle (S. Marquez)	Assertivité et addiction (S. Marquez)
27/03/2026	5	TCC des addictions (II)	Modifier les schémas cognitifs (V. Harscoet)		Jeux de rôles et application clinique (1)	Jeux de rôles et application clinique (2)

					(L. Malgrand, S. Marquez)	(L. Malgrand, S. Marquez)
03/04/2026	6	Ages de la vie, comorbidités psychiatriques et addictions	TCC, addictions et adolescents (O. Phan)	Spécificités du sujet âgé (E. Teruel)	TCC, psychostimulants et opiacés (E. Karsinti)	TCC, addictions et schizophrénie (C. Dubertret)
22/05/2026	8	Addictions comportementales et TCC	Ce que dit la science des thérapies cognitives (P. Gorwood)	TCC et addictions sexuelles (L. Strika-Bruneau)	Usage problématique d'internet et de jeux vidéo (F. Negre)	Le jeu pathologique (J.J. Rémond)
29/05/2026	7	TCC et substances : spécificités	TCC et tabac (A. Deschenau)	TCC, addictions et trouble bipolaire (R. Ick)	TCC et nouvelles substances (P. Batel)	TCC et cannabis (H. Rahioui)
05/06/2026	9	Bases scientifiques, prises en charge de groupe en addictologie	TCC et achats compulsifs (M. Lejoyeux, G. Davido)	TCC et objets connectés en addictologie (F. Negre)	Prise en charge d'un groupe hospitalier (L. Malgrand)	Groupe de prévention des rechutes (S. Le Rocheleuil)
26/06/2026	10	Soutenance	Soutenance des mémoires (matinée complète)			