



Université
Paris Cité

**DU de REEDUCATION et de
READAPTATION de
L'APPAREIL LOCOMOTEUR
PARCOURS MEDECINE
PHYSIQUE ET DE
READAPTATION
(anciennement DU de
MEDECINE ORTHOPEDIQUE)**

2025/2026

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DUC811

Responsable pédagogique :

Professeur François RANNOU - francois.rannou@aphp.fr

Coordonnateurs pédagogiques :

Docteur Marie-Martine LEFEVRE-COLAU - marie-martine.lefevre-colau@aphp.fr

Madame Alexandra ROREN - alexandra.roren@aphp.fr

Professeur Christelle NGUYEN - christelle.nguyen2@aphp.fr

Intervenants permanents :

Docteur Agathe PAPELARD - agathe.papelard@gmail.com

Docteur François SEGRETIN - docteur.segretin@gmail.com

Gestionnaire de formation : Me Janaina DE BARROS FONSECA

janaina.de-barros-fonseca@u-paris.fr

Assistante de formation : Me Aicha BENTAHAR

aicha.bentahar@aphp.fr

Noms des Intervenants : Philippe Anract / Karine Briot / Marie-Ombeline Chagnas-Martin / Franck Chagny / Marvin Coleman / Joël Damiano / Camille Daste / Arnaud Ferry / Rémy Fléchon / Mathieu Gagnière / Alexandre Hardy / Maxime Lacroix / Marie-Martine Lefèvre-Colau

/ Quentin Lejeune / Jean-Yves Maigne / Peter Maalouf / Anna Molto / Agathe Papelard / Sylvain Moreau / Christelle Nguyen / Alain Nys / François Rannou / Mathieu Riou / Kenny Roger / Alexandra Roren / Mathieu Riou / Katherine Sanchez / Philippe Wicart / Jennifer Zauderer

Objectif(s) : Former les **médecins** spécialistes en médecine physique et de réadaptation, rhumatologie, chirurgie orthopédique, gériatre, médecine du travail, radiologie, douleur, médecine du sport et médecine générale intéressés par la pathologie mécanique de l'appareil locomoteur, la méthodologie diagnostique, les thérapeutiques spécifiques et la rééducation.

Modalités pratiques :

- **Volume horaire d'enseignement** : 85h
- **Volume horaire stage** : Sans objet
- **Modalité de contrôle des connaissances et compétences** : examen et soutenance de mémoire en fin d'année universitaire

Demande de renseignement :

- **D'ordre administratif** : S'adresser au Pôle Formation Continue Universitaire (FCU) par email de préférence : inscription.dudiu.medecine@scfc.parisdescartes.fr ou par téléphone de 9h30 à 12h et de 14h à 16h au 01.76.53.46.30

MODULE 1 TECHNIQUES DE REEDUCATION ET D'EVALUATION OSTEO-ARTICULAIRE

Vendredi 14 Novembre 2025 (Salle Serge Poiraudéau – Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg Saint Jacques)

- 09h00-09h30 : **Accueil, Présentation du DU**
- 09h30-11h00 : **Physiologie et principes de reprogrammation sensori-motrice**
- 11h00-12h30 : **Analyse du mouvement humain : Pourquoi ? Comment ?**
- 13h30-15h00 : **Physiologie et principes de gains d'amplitudes articulaires**
- 15h00-16h30 : **Présentation des métiers de la rééducation ostéo-articulaire**

Vendredi 28 Novembre 2025 (Salle Serge Poiraudéau – Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg Saint Jacques)

- 09h30-11h : **Méthodes d'adhésion aux exercices physiques**
- 11h-12h30 : **MPR et arthrose**
- 14h00-16h00 : **Methodologie 1 : outils méthodologiques de recherche et cas pratique. Présentation des consignes pour le mémoire**

Samedi 29 Novembre 2025 (Salle Serge Poiraudéau – Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg Saint Jacques)

- 09h00-12h00 : **TP évaluation articulaire et techniques gains d'amplitude**

MODULE 2 PATHOLOGIES DEGENERATIVES DU RACHIS ET REEDUCATION

Vendredi 12 Décembre 2025 (Salle Serge Poiraudreau – Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg Saint Jacques)

- 09h00-10h00 : **Pathologies cervicales dégénératives**
- 10h00-11h00 : **Concept de la discopathie active**
- 11h00-12h00 : **Manipulations vertébrales : indications et contre-indications**
- 12h00-13h00 : **Rachis en radiologie interventionnelle**

- 14h00-15h00 : **Prise en charge des traumatismes non-neurologiques du rachis**
- 15h00-16h00 : **Chirurgie des déformations vertébrales**
- 16h00-17h30 : **Démembrement des lombagies**

Samedi 13 Décembre 2025 (Salle Serge Poiraudreau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27Fbg St Jacques)

- 09h00-10h30 : **Infiltrations sous échographie (cours et TP)**
- 10h30-11h30 : **Déformations du rachis**
- 11h30-12h30 : **Rééducation rachis ostéoporotique**

MODULE 3 PATHOLOGIES DEGENERATIVES DES MEMBRES INFERIEURS ET REEDUCATION

Vendredi 9 Janvier 2026 (Salle Serge Poiraudreau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- 09h-10h : **Appareillage du genou**
- 10h-11h : **Syndrome fémoro-patellaire : Définition, évaluation et rééducation**
- 11h00-12h00 : **Pathologies dégénératives de la hanche**
- 14h00-16h00 : **Méthodologie 2 : Atelier de préparation du mémoire (présentation sujet + méthode, validation)**
- 16h00-17h30 : **Techniques de rééducation corps-esprit**

Samedi 10 Janvier 2026 (locaux de l'agence Protéor, 21/25 rue Albert, Paris 13eme, tel 01 45 86 63 63)

- 09h00-12h00 : **TP appareillages orthèses du membre inférieur : orthèses du genou et du rachis (Société Proteor) TP NON CAPTE**

Vendredi 23 Janvier 2026 (Salle Serge Poiraudreau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- 09h00-10h00 : **Pathologies dégénératives du pied**
- 10h00-11h00 : **Syndromes canaux des membres inférieurs**
- 11h00-12h00 : **Orthèses plantaires et chaussage**
- 13h30-15h30 : **TP Orthèses du rachis**
- 15h30-17h00 : **TP Contentions élastiques adhésives / strapping**
- 17h00-18h00 : **Rééducation de la lombalgie**

Samedi 24 janvier Salle Serge Poiraudreau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- 09h00-12h00 : **TP Techniques d'évaluation et de rééducation actives et passives (Isocinétisme, test et rééducation oculo-cervical, balnéothérapie...)**

MODULE 4 REEDUCATION, MEDECINE DU SPORT ET TRAUMATOLOGIE

Vendredi 6 Février 2026 (Salle Serge Poiraudreau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- 09h00-11h00 : **Lésions musculaires induites par l'exercice**
- 11h00-12h00 : **Lésions du tendon d'Achille**
- 12h00-13h30 : **Pathologie du coccyx et sacro-iliaques**
- 14h30-15h30 : **Traumatologie musculaire**
- 15h30-17h00 : **Entorse de cheville**

Samedi 7 Février 2026 (Salle Serge Poiraudreau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- 09h00-13h00 : **TP Orthèses de main : principes de confection les aides techniques**

Vendredi 13 Mars 2026 (Salle Serge Poiraudreau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- 09h00-10h00 : **Biomécanique du membre supérieur**
- 10h00-11h30 : **Balnéothérapie et thermalisme**
- 13h30-15h00 : **Pathologies menisco-ligamentaires de genou**
- 15h00-16h00 : **Principes de rééducation pré et post chirurgical**
- 16h00-18h00 : **Algoneurodystrophie (syndrome douloureux régional complexe de type 1), thérapie miroir**

MODULE 5 PATHOLOGIES CHIRURGICALES OSTEO-ARTICULAIRES ET REEDUCATION

Vendredi 27 Mars 2026 (Salle Serge Poiraudreau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- 09h30-11h30 : **Prothèses articulaires : particularités régionales**
- 11h30-12h30 : **Concept de la RAAC**
-
- 13h30- 14h30 : **Arthroscopie du genou**
- 14h30 -16h00 : **Chirurgie d'instabilité d'épaule**
- 16h00-17h30 : **Pathologies orthopédiques infantiles**

MODULE 6 PATHOLOGIE ORTHOPEDIQUE DU MEMBRE SUPERIEUR ET REEDUCATION

Vendredi 10 avril 2026 (Salle Serge Poiraudreau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- 09h00-10h30 : **Pathologies dégénératives de l'épaule)**
- 10h30-11h30 : **Chirurgie coiffe des rotateurs**
- 13h30-15h : **Syndromes canaux des membres supérieurs**
- 15h-16h : **Chirurgie poignet-main**
- 16h-17h30 : **Fracture de l'extrémité supérieure de l'humérus & du fémur**

MODULE 7 REEDUCATION DES RHUMATISMES INFLAMMATOIRES ET DES OSTEOPATHIES RAREFIANTES

Vendredi 15 Mai 2026 (Salle Serge Poiraudreau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- 09h-10h : **Actualités sur les traitements biologiques dans les rhumatismes inflammatoires**
- 10h00-11h30 : **Ostéopathie fragilisante : diagnostic, traitements et prévention des chutes/Ostéogénèse imparfaite de l'adulte, diagnostic et prise en charge**
- 11h30-12h30 : **Principes et techniques de rééducation dans les maladies inflammatoires**
- 13h30-15h00 : **Rééducation de la sclérodermie et des polymyosites**
- 15h00-16h30 : **Point avancement des mémoires**

Vendredi 26 juin 2026 (sous réserve de modification), 09h à 15h

Examen

(Salle Serge Poiraudreau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

INSCRIPTION jusqu'au 14/10/2025

sur Candonline :

<https://appt.parisdescartes.fr/cgi-bin/WebObjects/CanditOnline.woa>

FRAIS DE FORMATION* selon votre profil

Pour tout renseignement s'adresser par e-mail à : aicha.bentahar@u-paris.fr