

**DU de REEDUCATION et de
READAPTATION de
L'APPAREIL LOCOMOTEUR
PARCOURS MEDECINE
PHYSIQUE ET DE
READAPTATION
(anciennement DU de
MEDECINE ORTHOPEDIQUE)**

2026/2027

Responsable pédagogique :

Professeur François RANNOU - francois.rannou@aphp.fr

Coordonnateurs pédagogiques :

Docteur Marie-Martine LEFEVRE-COLAU - marie-martine.lefevre-colau@aphp.fr

Madame Alexandra ROREN - alexandra.roren@aphp.fr

Professeur Christelle NGUYEN - christelle.nguyen2@aphp.fr

Intervenants permanents :

Docteur Agathe PAPELARD - agathe.papelard@gmail.com

Docteur François SEGRETIN - docteur.segretin@gmail.com

Gestionnaire de formation : Janaina DE BARROS FONSECA

<janaina.de-barros-fonseca@u-paris.fr>

Assistante de formation : Aicha Bentahar

aicha.bentahar@aphp.fr

Noms des Intervenants : Philippe Anract / Karine Briot / Marie-Ombeline Chagnas-Martin / Franck Chagny / Marvin Coleman / Joël Damiano / Camille Daste / Arnaud Ferry / Rémy Fléchon / Mathieu Gagnière / Alexandre Hardy / Maxime Lacroix / Marie-Martine Lefèvre-Colau / Quentin Lejeune / Jean-Yves Maigne / Peter Maalouf / Anna Molto / Agathe Papelard / Sylvain Moreau / Christelle Nguyen / Alain Nys / François Rannou / Mathieu Riou / Kenny Roger / Alexandra Roren / Mathieu Riou / Katherine Sanchez / Philippe Wicart / Jennifer Zauderer

Objectif(s) : Former les **médecins** spécialistes en médecine physique et de réadaptation, rhumatologie, chirurgie orthopédique, gériatre, médecine du travail, radiologie, douleur, médecine du sport et médecine générale intéressés par la pathologie mécanique de l'appareil locomoteur, la méthodologie diagnostique, les thérapeutiques spécifiques et la rééducation.

Modalités pratiques :

- **Volume horaire d'enseignement** : 85h
- **Volume horaire stage** : Sans objet
- **Modalité de contrôle des connaissances et compétences** : examen et soutenance de mémoire en fin d'année universitaire

Demande de renseignement :

- **D'ordre administratif** : S'adresser au Pôle Formation Continue Universitaire (FCU) par email de préférence : inscription.dudiu.medecine@scfc.parisdescartes.fr ou par téléphone de 9h30 à 12h et de 14h à 16h au 01.76.53.46.30

MODULE 1 TECHNIQUES DE REEDUCATION ET D'EVALUATION OSTEO-ARTICULAIRE

Vendredi 13 Novembre 2026 (Salle Serge Poiraudéau – Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg Saint Jacques)

- 09h00-09h30 : **Accueil, Présentation du DU** (F. Rannou, MM. Lefèvre-Colau, A. Roren)
- 09h30-11h00 : **Méthodes d'adhésion aux exercices physiques** (A. Roren)
- 11h00-12h30 : **Analyse du mouvement humain : Pourquoi ? Comment ?** (A. Roren)
- **13h30- 15h00: Présentation des métiers de la rééducation ostéo-articulaire** (J. Bertheau, F. Chagny, S. Moreau, A. Roren)

Vendredi 27 Novembre 2026 (Salle Serge Poiraudéau – Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg Saint Jacques)

- 09h30-11h : **Physiologie et principes de reprogrammation sensori-motrice** (MM.
- 11h-12h30 : **MPR et arthrose** (F. Rannou)
- 14h00-16h00 : **Méthodologie 1 : outils méthodologiques de recherche et cas pratique. Présentation des consignes pour le mémoire** (A. Roren)

Samedi 28 Novembre 2026 (Salle Serge Poiraudeau – Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg Saint Jacques)

- 09h00-12h00 : **TP évaluation articulaire et techniques gains d'amplitude** (MM. Lefèvre-Colau, M. Coleman, A. Roren....)

MODULE 2 PATHOLOGIES DEGENERATIVES DU RACHIS ET REEDUCATION

Vendredi 11 Décembre 2026 (Salle Serge Poiraudeau – Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg Saint Jacques)

- 09h00-10h00 : **Pathologies cervicales dégénératives** (MM. Lefèvre-Colau)
- 10h00-11h00 : **Concept de la discopathie active** (C. Nguyen)
- 11h00-12h00: **Physiologie et principes de gains d'amplitudes articulaires** (A. Papelard)
- 12h00-13h00 : **Prise en charge des traumatismes non-neurologiques du rachis** (A. Papelard)
- 14h00- 15h00 : **Rachis en radiologie interventionnelle** (M. Lacroix)
- 15h00-16h00 : **Chirurgie des déformations vertébrales** (M. Finoco)
- 16h00-17h30 : **Démembrement des lombagies** (F. Rannou)

Samedi 12 Décembre 2026 (Salle Serge Poiraudeau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27Fbg St Jacques)

- 09h00-10h30 : **Infiltrations sous échographie (cours et TP)** (C. Daste)
- 10h30-11h30 : **Déformations du rachis** (C. Daste)
- **11h30-12h30 : Rééducation rachis ostéoporotique** (C. Daste, A. Roren)

MODULE 3 PATHOLOGIES DEGENERATIVES DES MEMBRES INFERIEURS ET REEDUCATION

Vendredi 8 Janvier 2027 (Salle Serge Poiraudreau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- 09h-10h : **Appareillage du genou** (K. Roger)
- 10h-11h: **Syndrome fémoro-patellaire : Définition, évaluation et rééducation** (M. Coleman)
- 11h00-12h00 : **Pathologies dégénératives de la hanche** [Alina Dumitrache](#)
- 12h00-13h00 : **Manipulations vertébrales : indications et contre-indications** Arnaud Dupeyron)
- 14h00-16h00 : **Méthodologie 2 : Atelier de préparation du mémoire (présentation sujet + méthode, validation)** (A Roren, MM. Lefèvre-Colau, C. Daste, F. Segretin)
- 16h00-17h30 : **Techniques de rééducation corps-esprit** (A Roren)

Samedi 09 Janvier 2027 (locaux de l'agence Protéor, 21/25 rue Albert, Paris 13eme, tel 01 45 86 63 63)

- 09h00-12h00 : **TP appareillages orthèses du membre inférieur : orthèses du genou et du rachis (Société Proteor) TP NON CAPTE**

Vendredi 22 Janvier 2027 (Salle Serge Poiraudreau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- 09h00-10h00 : **Pathologies dégénératives du pied** (J. Damiano)
- 10h00-11h00 : **Syndromes canaux des membres inférieurs** (J. Damiano)
- 11h-12h : **Orthèses plantaires et chaussage** Guillaume Cabé
- 13h30-15h30 : **TP Orthèses du rachis** (S. Moreau)
- 15h30-17h00 : **TP Contentions élastiques adhésives / strapping** (Q. Lejeune, kiné du sport)
- 17h00-18h00 : **Rééducation de la lombalgie** (A. Roren)

Samedi 23 janvier 2027 (Salle Serge Poiraudreau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- 09h00-12h00 : **TP Techniques d'évaluation et de rééducation actives et passives (Isocinétisme, test et rééducation oculo-cervical, balnéothérapie...)** (MM. Lefèvre-Colau ; M. Coleman, A. Roren)

MODULE 4 REEDUCATION, MEDECINE DU SPORT ET TRAUMATOLOGIE

Vendredi 5 Février 2027 (Salle Serge Poiraudau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27Fbg St Jacques)

- 09h00-11h00 : **Lésions musculaires induites par l'exercice** (A. Ferry)
- 11h00-12h00 : **Pathologie du coccyx et sacro-iliaques** (JY. Maigne)
- 13h30-14h30 : **Traumatologie musculaire** (Q. Lejeune)
- 14h30-16h00 : **Entorse de la cheville** (K. Roger)

Samedi 6 Février 2027 (Salle Serge Poiraudau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- 09h00-12h00 : **TP Orthèses de main : principes de confection les aides techniques franc channy et rémi fléchon**

Vendredi 12 Mars 2027 (Salle Serge Poiraudau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- 09h00-10h00 : **Biomécanique du membre supérieur** (A. Roren)
- 10h00-11h30 : **Balnéothérapie et thermalisme** (R. Garofoli)
- 11h30 à 12h30 : libre
- 13h30-14h30 : **Principes de rééducation pré et post chirurgical** (A. Papelard)
- 14h30-16h30 : **Algoneurodystrophie (syndrome douloureux régional complexe de type 1), thérapie miroir** (MO Chagnas-Martin, A. Roren)

SAMEDI 20 MARS 2027 :

- 09h30- 10h30 : **Arthroscopie du genou** (A. Hardy)
- 10h30 -12h00 : **Chirurgie d'instabilité d'épaule** (A. Hardy)

Vendredi 26 Mars 2027 (Salle Serge Poiraudau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- 09h30-11h30 : **Prothèses articulaires : particularités régionales** (P. Anract)
- 11h30-12h30 : **Concept de la RAAC** (P. Anract, A. Belbachir,)
- 12h30 13H30 : **Pathologies orthopédiques infantiles** (Dr Samuel Georges)
- 14h30-15h30 : **Lésions du tendon d'Achille** Jules Yonneau

MODULE 6 PATHOLOGIE ORTHOPEDIQUE DU MEMBRE SUPERIEUR ET REEDUCATION

Vendredi 09 avril 2027 (Salle Serge Poiraudau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- 09h00-10h30 : **Pathologies dégénératives de l'épaule** (MM. Lefèvre-Colau)
- 10h30-11h30 : **Chirurgie coiffe des rotateurs** (P. Maalouf)
- 11h30-12h30 : **Pathologies menisco-ligamentaires de genou** (M. Riou)
- 13h30-15h00 : **Syndromes canaux des membres supérieurs** (J. Zauderer)
- 15h00-16h00 : **Chirurgie poignet-main** (R. Dukan)
- 16h00-17h30 : **Fracture de l'extrémité supérieure de l'humérus & du fémur** (P. Maalouf)

MODULE 7 REEDUCATION DES RHUMATISMES INFLAMMATOIRES ET DES OSTEOPATHIES RAREFIANTES

Vendredi 21 Mai 2027 (Salle Serge Poiraudau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- 09h-10h : **Actualités sur les traitements biologiques dans les rhumatismes inflammatoires MOLTO**
- 10h00-11h30 : **Ostéopathie fragilisante : diagnostic, traitements et prévention des chutes/Ostéogénèse imparfaite de l'adulte, diagnostic et prise en charge** (K. Briot)
- 11h30-13h00 : **Rééducation de la sclérodermie et des polymyosites** (C. Nguyen, A. Roren)
- 14h00-15h00 : **Principes et techniques de rééducation dans les maladies inflammatoires** (C. Nguyen)
- 15h00-16h30 : **Point avancé des mémoires** (C. Daste, MM. Lefèvre-Colau, A. Roren...)

Vendredi 25 juin 2027 (sous réserve de modification), 09h à 15h

(Salle Serge Poiraudau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

INCRPTION jusqu'au **sur Canditonline :**

<https://appt.parisdescartes.fr/cgi-bin/WebObjects/CanditOnline.woa>

FRAIS DE FORMATION* selon votre profil

Pour tout renseignement s'adresser par e-mail à : aicha.bentahar@u-paris.fr