Université de Paris

...
.

Université Paris Cité

# DU de REEDUCATION et de READAPTATION de L'APPAREIL LOCOMOTEUR

# PARCOURS REEDUCATION ET READAPTATION

## 2025/2026

**Référence formation *(à rappeler dans toute correspondance)* : DUC821**

**Responsable pédagogique :**
Professeur François RANNOU - francois.rannou@aphp.fr

**Coordonnateurs pédagogiques :**
Docteur Marie-Martine LEFEVRE-COLAU - marie-martine.lefevre-colau@aphp.fr
Madame Alexandra ROREN - alexandra.roren@aphp.fr
Professeur Christelle NGUYEN - christelle.nguyen2@aphp.fr

**Intervenants permanents :**
Docteur Agathe PAPELARD - agathe.papelard@gmail.com
Docteur François SEGRETIN - docteur.segretin@gmail.com

**Gestionnaire de formation** : Me Janaina DE BARROS FONSECA
janaina.de-barros-fonseca@u-paris.fr

**Assistante de formation** : Me Aicha BENTAHAR
aicha.bentahar@aphp.fr

**Noms des Intervenants :** Philippe Anract / Karine Briot / Marie-Ombeline Chagnas-Martin / Franck Chagny / Marvin Coleman / Joël Damiano / Camille Daste / Arnaud Ferry / Rémy Fléchon / Mathieu Gagnière / Alexandre Hardy / Maxime Lacroix / Marie-Martine Lefèvre-Colau / Quentin Lejeune /Jean-Yves Maigne / Peter Maalouf / Anna Molto / Agathe Papelard / Sylvain

Moreau / Christelle Nguyen / Alain Nys / François Rannou / Mathieu Riou / Kenny Roger / Alexandra Roren / Mathieu Riou / Katherine Sanchez / Philippe Wicart / Jennifer Zauderer

---

**Objectif(s) :** Former les professionnels de la rééducation/réadaptation : professionnels de santé titulaires d'un diplôme d'un métier de la rééducation/réadaptation (kinésithérapeutes, ergothérapeutes...) et aux enseignants en activité physique adaptée (titulaires d'un master).

- au repérage des signes d'alerte nécessitant une interruption/abstention de la rééducation et un ré-adressage du patient au médecin
- aux pathologies de l'appareil locomoteur et au choix des techniques et modalités optimales de rééducation (en fonction des données scientifiques disponibles)

Les objectifs et le contenu du DU de Médecine physique et réadaptation de l'appareil locomoteur restent inchangés par rapport à ceux du DU de Médecine orthopédique.

---

**Modalités pratiques :**

- **Volume horaire d'enseignement :** 83,5h
- **Volume horaire stage :** Sans objet
- Trois heures de participation à une consultation médicale avec un senior du Service de MPR, enseignant dans le DU sont requises.
- **Modalité de contrôle des connaissances et compétences :** examen et soutenance de mémoire en fin d'année universitaire

---

**Demande de renseignement :**

- **D'ordre administratif :** S'adresser au Pôle Formation Continue Universitaire (FCU) par email de préférence : inscription.dudiu.medecine@scfc.parisdescartes.fr ou par téléphone de 9h30 à 12h et de 14h à 16h au 01.76.53.46.30

## MODULE 1 TECHNIQUES DE REEDUCATION ET D'EVALUATION OSTEO-ARTICULAIRE

**Vendredi 14 Novembre 2025** (Salle Serge Poiraudeau – Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin,27 Fbg Saint Jacques)

- 09h00-09h30 : **Accueil, Présentation du DU**
- 09h30-11h00 : **Physiologie et principes de reprogrammation sensori-motrice**
- 11h00-12h30 : **Analyse du mouvement humain : Pourquoi ? Comment ?**

**Vendredi 28 Novembre 2025** (Salle Serge Poiraudeau – Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin,27 Fbg Saint Jacques)

- 09h30-11h : **Méthodes d'adhésion aux exercices physiques**
- 11h-12h30 : **MPR et arthrose**

- 14h00-16h00 : **Méthodologie 1 : outils méthodologiques de recherche et cas pratique Présentation des consignes pour le mémoire**
- 16h00-17h00 : **Les bases du raisonnement clinique, la notion d'incertitude**

## MODULE 2 PATHOLOGIES DEGENERATIVES DU RACHIS ET REEDUCATION

**Vendredi 5 décembre 2025** (Salle Serge Poiraudeau – Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin,27 Fbg Saint Jacques)

- 09h00-10h00 : **Pathologies de l'appareil locomoteur : généralités et spécificités**
- 10h00-11h00 : **Le raisonnement clinique : utilisation des drapeaux et leurs limites**
- 11h00-12h00 : **Sémiologie des pathologies du rachis**

- 13h-15h : **TD : Sémiologie des pathologies du rachis: cas cliniques**

**Vendredi 12 Décembre 2025** (Salle Serge Poiraudeau – Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin,27 Fbg Saint Jacques)

- 09h00-10h00 : **Pathologies cervicales dégénératives**
- 10h00-11h00 : **Concept de la discopathie active**
- 11h00-12h00 : **Manipulations vertébrales : indications et contre-indications**
- 12h00-13h00 : **Rachis en radiologie interventionnelle**

- 14h00-15h00 : **Prise en charge des traumatismes non-neurologiques du rachis**
- 15h00-16h00 : **Chirurgie des déformations vertébrales**
- 16h00-17h30 : **Démembrement des lombagies**

**Samedi 13 décembre 2025** (Salle Serge Poiraudeau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- 10h-11h30 : **Déformations du rachis**
- 11h30-12h30 : **Rééducation rachis ostéoporotique**

## MODULE 3 PATHOLOGIES DEGENERATIVES DES MEMBRES INFERIEURS ET REEDUCATION

**Vendredi 9 Janvier 2026** (Salle Serge Poiraudeau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- 09h-10h : **Appareillage du genou**
- 10h-11h: **Syndrome fémoro-patellaire : définition, évalaution et rééducation**
- 11h00-12h00 : **Pathologies dégénératives de la hanche**

- 14h00-16h00 : **Méthodologie 2 : Atelier de préparation du mémoire (présentation sujet + méthode, validation)**
- 16h00-17h30 : **Techniques de rééducation corps-esprit**

**Samedi 10 Janvier 2026** (locaux de l'agence Protéor, 21/25 rue Albert, Paris 13eme, tel 01 45 86 63 63)

- 09h00-12h00 :**TP appareillages orthèses du membre inférieur : orthèses du genou et du rachis(Société Proteor) TP NON CAPTE**

**Vendredi 16 janvier**

- 09h00-11h00 : **Sémiologie des pathologies du membre inférieur**
- 11h00-13h00 : **TD : Sémiologie des pathologies des membres inférieurs : cas cliniques**

**Vendredi 23 Janvier 2026** (Salle Serge Poiraudeau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- 09h00-10h00 : **Pathologies dégénératives du pied**
- 10h00-11h00 **: Syndromes canalaires des membres inférieurs**
- 11h-12h : **Orthèses plantaires et chaussage**

- 13h30-15h30 **: TP Orthèses du rachis**
- 15h30-17h00 : **TP Contentions élastiques adhésives / strapping**
- 17h00-18h00 : **Rééducation de la lombalgie**

## MODULE 4 REEDUCATION, MEDECINE DU SPORT ET TRAUMATOLOGIE

**Vendredi 6 Février 2026** (Salle Serge Poiraudeau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27Fbg St Jacques)

- 09h00-11h00 : **Lésions musculaires induites par l'exercice**
- 11h00-12h00 : **Lésions du tendon d'Achille**
- 12h00-13h30 : **Pathologie du coccyx et sacro-iliaques**

- 14h30-15h30 : **Traumatologie musculaire**
- 15h30-17h00 : **Entorse de la cheville**

**Vendredi 13 Mars 2026** (Salle Serge Poiraudeau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- 09h00-10h00 : **Biomécanique du membre supérieur**
- 10h00-11h30 : **Balnéothérapie et thermalisme**

- 13h30-15h00 : **Pathologies menisco-ligamentaires de genou**
- 15h00-16h00 : **Principes de rééducation pré et post chirurgical**
- 16h00-18h00 : **Algoneurodystrophie (syndrome douloureux régional complexe de type 1), thérapie miroir**
-

## MODULE 5 PATHOLOGIES CHIRURGICALES OSTEO-ARTICULAIRES ET REEDUCATION

**Vendredi 27 Mars 2026** (Salle Serge Poiraudeau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- 09h30-11h30 : **Prothèses articulaires : particularités régionales**
- 11h30-12h30 : **Concept de la RAAC**
-
- 13h30- 14h30 : **Arthroscopie du genou**
- 14h30 -16h00 : **Chirurgie d'instabilité d'épaule**
- 16h00-17h30 : **Pathologies orthopédiques infantiles**

## MODULE 6 PATHOLOGIE ORTHOPEDIQUE DU MEMBRE SUPERIEUR ET REEDUCATION

**Vendredi 3 avril 2026**

- 09h00-11h00 : **Sémiologie des pathologies du membre supérieur**
- 11h00-13h00 : **TD : Sémiologie des pathologies des membres supérieurs : cas cliniques**

**Vendredi 10 avril 2026** (Salle Serge Poiraudeau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- 09h00-10h30 : **Pathologies dégénératives de l'épaule**
- 10h30-11h30 : **Chirurgie coiffe des rotateurs**

13h30-15h : **Syndromes canalaires des membres supérieurs**

- 15h-16h : **Chirurgie poignet-main**
- 16h-17h30 : **Fracture de l'extrémité supérieure de l'humérus & du fémur**

## MODULE 7 REEDUCATION DES RHUMATISMES INFLAMMATOIRESET DES OSTEOPATHIES RAREFIANTES

**Vendredi 15 Mai 2026** (Salle Serge Poiraudeau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

- 10h00-11h30 : **Ostéopathie fragilisante : diagnostic,traitements et prévention des chutes/ Ostéogenèse imparfaite de l'adulte, diagnostic et prise en charge**

- 11h30-12h30 : **Principes et techniques de rééducation dans les maladies inflammatoires**
- 13h30-15h00 : **Rééducation de la sclérodermie et des polymyosites**
- 15h00-16h30 : **Point avancement des mémoires**

**Vendredi 22 mai 2026**

- 09h00-10h00 : **Staff sur cas cliniques fictifs**
- 10h00-11h30 : **ECOS formatifs**

**Vendredi 26 juin 2026 (sous réserve de modification), 09h à 15h**

Examen

(Salle Serge Poiraudeau Bâtiment Hardy B – Hôpital Cochin Hôpital Cochin, 27 Fbg St Jacques)

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

**INCRIPTION jusqu'au 14/10/2025** **sur Canditonline :**

https://appt.parisdescartes.fr/cgi-bin/WebObjects/CanditOnline.woa

**FRAIS DE FORMATION* selon votre profil**

Pour tout renseignement s'adresser par e-mail à : aicha.bentahar@u-paris.fr