


# Adaptation du soi et Transitions de vie

---

 **ECTS**  
3 crédits

 **Composante**  
Institut de  
psychologie

 **Volume horaire**  
18h

 **Période de  
l'année**  
Semestre 2

## En bref

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

## Présentation

### DESCRIPTION

---

Les transitions de vie sont susceptibles de représenter une menace au bien-être psychologique. Il s'agira ici d'étudier les fondements théoriques et modèles explicatifs de la relation entre identités sociales et bien-être psychologique. Cet enseignement vise en outre à encourager une réflexion sur le positionnement idéologique du-de la psychologue social-e vis-à-vis des interventions visant le maintien et/ou l'amélioration du bien-être psychologue.

### HEURES D'ENSEIGNEMENT

---

Adaptation du soi et Transitions de vie 18h

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**