APSA 1 Musculation

Niveau d'étude
BAC +3 (niveau 6)

ECTS
3 crédits

Volume horaire
10h

Période de l'année
Semestre 6

Présentation

DESCRIPTION

L3 ES S6

Musculation obligatoire en S5 ou en S6

HEURES D'ENSEIGNEMENT

APSA 1 Musculation	Travaux Pratiques	10h

PRÉ-REQUIS OBLIGATOIRES

Avoir suivi et assimilé les cours de musculation théorie et pratique de la L2 STAPS

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 04 octobre 2025