

## Au choix

---



### LISTE DES ENSEIGNEMENTS

---

Formations spécifiques en crosstraining	3 crédits
Les gymnastiques douces posturales	3 crédits
Auto-entrepreneuriat et coaching personnalisé	3 crédits
Méthodes innovantes en activités physiques pour tous	3 crédits

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**