Au choix

ECTS
3 crédits

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Formations spécifiques en crosstraining	Unité d'enseignement				3 crédits
Les gymnastiques douces posturales	Unité d'enseignement				3 crédits
Auto-entrepreneuriat et coaching personnalisé	Unité d'enseignement				3 crédits
Méthodes innovantes en activités physiques pour tous	Unité d'enseignement				3 crédits

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 15 juin 2021