

Bases scientifiques



LISTE DES ENSEIGNEMENTS

Nutrition de l'exercice

Bioénergétique de l'effort

Maladies chroniques, vieillissement
et exercice

Recherche en entraînement et
optimisation de la performance

Physiopathologie de l'exercice,
agents ergogéniques

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation