

Bloc complémentaire

 **ECTS**
9 crédits

 **Volume horaire**
68h

 **Période de
l'année**
Semestre 5

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

Optimisation de la performance	6 crédits	50h
Méthodologie de l'entrainement & Modélisation		30h
APSA 1 Musculation		10h
APSA 2 Activités d'entretien et de développement		10h
Anglais pour l'activité physique et le sport	3 crédits	18h
UE complémentaire	0 crédits	
Secourisme	0 crédits	8h

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation