

Bloc complémentaire

 ECTS
6 crédits

 Volume horaire
50h

 Période de
l'année
Semestre 6

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

Optimisation de la performance	3 crédits	50h
Préparation physique orientée		30h
APSA 1 Musculation		10h
APSA 2 Activités d'entretien et de développement		10h
UE Complémentaire	3 crédits	
ECUE transverse (parmi les 7 proposées par l'université)		
Stage 3SMA (stage 60h) (fléché spé nat/sauvetage)		
FFSU		
ECUE Libre		

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation