

## Bloc Complémentaire

---

 **ECTS**  
12 crédits

 **Volume horaire**  
96h

 **Période de l'année**  
Semestre 1

### LISTE DES ENSEIGNEMENTS

---

Découverte des disciplines	3 crédits	24h
Découverte de la psychologie	3 crédits	24h
Découverte des sciences sociales	3 crédits	24h
Outils universitaires 1	6 crédits	48h
Méthodologie du travail et de la recherche universitaires	3 crédits	12h
Auto-formation en français avec écrit+	3 crédits	36h
Outils universitaires 2	3 crédits	24h
Projet professionnel de l'étudiant	2 crédits	12h
Tutorat	1 crédits	12h

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**