Université Paris Cité

Bloc Fondamental

ECTS
24 crédits

Volume horaire
140h

Période de l'année
Semestre 2

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
L'exercice musculaire, bases physiologiques 3	Unité d'enseignement				15 crédits
Nutrition de l'exercice 1 (Margaritis)	Elément Constitutif d'UE	20h			
Nutrition de l'exercice 2, sport (Margaritis, Britto)	Elément Constitutif d'UE	20h			
Bioénergétique de l'effort 1 (Ferry)	Elément Constitutif d'UE	20h			
Bioénergétique de l'effort 2, sport (Ferry, Britto)	Elément Constitutif d'UE	20h			
Maladies chroniques, vieillissement et Exercice (Launay, Britto, Le page, Ferry...)	Elément Constitutif d'UE	20h			
Recherche en entraînement et optimisation de la performance sportive (Desgorces, Koral, Slawinski, Ferry)	Elément Constitutif d'UE	20h			
Méthodologie et suivi de stage	Unité d'enseignement				9 crédits
Méthodologie et suivi de stage (Ferry, Britto)	Elément Constitutif d'UE		20h		3 crédits
Stage (100h min)	Elément Constitutif d'UE				6 crédits

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 05 février 2025