

Bloc Fondamental



ECTS
21 crédits



Volume horaire
248h



**Période de
l'année**
Semestre 4

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

Sciences de la performance	9 crédits	116h
Culture sportive		24h
Théorie de la motivation		24h
Cadre juridique et Droit du sport		20h
Biomécanique : prévention et traumatologie		24h
Diététique et nutrition du sportif		24h
Activités Physiques Sportives et Artistiques	9 crédits	120h
Pratique spécialité	1,5 crédits	20h
Théorie spécialité	1,5 crédits	10h
Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 1	2 crédits	30h
Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 2	2 crédits	30h
Connaissances pratiques et théoriques de l'APSA 3	2 crédits	30h
Stage et professionnalisation	3 crédits	12h
Stage		
Outils de communication orale (1)		10h
Aides à la prise de responsabilité professionnelle (1)		2h

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation