

Bloc fondamental



ECTS
21 crédits



Volume horaire
154h



**Période de
l'année**
Semestre 5

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

Sciences de la performance	6 crédits	60h
Physiologie de la performance		30h
Psychologie de la performance		30h
Sciences de l'intervention	3 crédits	50h
Préparation mentale		30h
Méthodologie de la recherche		30h
Spécialité APSA	6 crédits	30h
Théorie spécialité		10h
Pratique spécialité		20h
Stage et professionnalisation	6 crédits	14h
Stage		
Outils de communication orale (2)		10h
Aides à la prise de responsabilité professionnelle (2)		4h

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation