

# UE Obligatoires

---

## LISTE DES ENSEIGNEMENTS

---

Approches de la motricité en sciences de la vie 2 6 crédits

Introduction à la physiologie de l'exercice  
Biomécanique des APSA

Approches de la motricité en sciences humaines et sociales 2 9 crédits

Histoire du corps et des sports  
Psychologie et motricité

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**