

Clinique des émotions



ECTS
3 crédits



Composante
Institut de
psychologie



Volume horaire
24h



Période de
l'année
Semestre 2

En bref

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

Présentation

DESCRIPTION

Cet enseignement présentera les principales théories des émotions, l'intelligence et les compétences émotionnelles. Ensuite la régulation émotionnelle et ses troubles (tristesse normale et pathologique, anhédonie, alexithymie, stratégies adaptatives et processus émotionnels) seront abordés. Le rôle de la personnalité et de la recherche de sensations dans les émotions seront envisagés. Le cours se terminera par l'étude du rôle des émotions dans les psychothérapies.

1. Théories des émotions, expression et mesures émotionnelles
2. Différences interindividuelles/de l'intelligence émotionnelle aux compétences émotionnelles
3. Le développement des émotions
4. La régulation émotionnelle
5. Humeur et émotions - tristesse normale et pathologique / Anhédonie
6. Contrôle continu
7. Alexithymie

8. Coping et processus émotionnels

9. Rôle du tempérament et de la personnalité / Recherche de sensations

10. Les émotions en psychothérapie

11. Les émotions en psychothérapie

12. Contrôle continu

HEURES D'ENSEIGNEMENT

Clinique des émotions	Cours Magistral	24h
-----------------------	-----------------	-----

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation