

# Connaissances scientifiques en APA-S 1

---



## LISTE DES ENSEIGNEMENTS

---

Adaptation motrice et sensorielle

Mécanismes et bénéfices des  
adaptations à l'activité physique  
liées à la santé

Trajectoires sociales dans le  
handicap et le vieillissement

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**