

# Construire l'autonomie de travail



ECTS  
2 crédits



Composante  
UFR des  
Sciences  
humaines  
et sociales -  
Sorbonne



Volume horaire  
24h



Période de  
l'année  
Semestre 1

## En bref

- **Langue(s) d'enseignement:** Français
- **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

## HEURES D'ENSEIGNEMENT

Construire l'autonomie de travail	Travaux Dirigés	24h
-----------------------------------	-----------------	-----

## Présentation

### DESCRIPTION

L'atelier de méthodologie du travail universitaire (MTU) en L1 est consacré à la construction de son autonomie de travail, et a plusieurs objectifs :

- aider l'étudiant-e à assimiler des méthodes de travail et d'études nécessaires à sa réussite universitaire ;
- identifier les outils et les lieux au sein de l'université qui pourront l'aider dans la poursuite de ses études.

Cet atelier s'inscrit dans un cycle de cours tout au long des trois années de licence.

Compétences : se familiariser avec l'université et certaines techniques de travail qui sont autant d'outils, de savoirs et

de savoir-faire nécessaires au travail du sociologue (prise de note, résumé, compte-rendu, exposé, plan détaillé...)

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**