Université Paris Cité

Cross-Training

ECTS
3 crédits

Volume horaire
22h

Période de l'année
Semestre 6

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Conditionnement métabolique	Elément Constitutif d'UE	2h		4h	
Haltérophilie	Elément Constitutif d'UE	1h		10h	
Gymnastique	Elément Constitutif d'UE	1h		4h	

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Informations non contractuelles. Les formations sont proposées sous réserve d'accréditation ministérielle délivrée tous les 5 ans.
Dernière mise à jour le 18 février 2025