

Cross-Training



ECTS
3 crédits



Volume horaire
22h



**Période de
l'année**
Semestre 6

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

Conditionnement métabolique	6h
Haltérophilie	11h
Gymnastique	5h

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation