

Enseignements théoriques & pratiques

 **ECTS**
21 crédits

 **Volume horaire**
128h

 **Période de l'année**
Semestre 6

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

Gestion d'un centre de remise en forme	9 crédits	48h
Gestion comptable et business plan		12h
Gestion et management des ressources humaines		18h
Marketing appliqué au secteur de la forme		10h
Culture d'entreprise et management		8h
Cross-Training	3 crédits	22h
Conditionnement métabolique		6h
Haltérophilie		11h
Gymnastique		5h
Gymnastiques douces posturales - Mobilité	3 crédits	22h
Yoga		5h
Pilates		5h
Stretching		12h
Sports de combat	3 crédits	22h
Taïso		12h
Body Fight		5h
Body HIIT		5h
Méthodes innovantes en activités physiques pour tous	3 crédits	14h
Cycling		5h
Sangle		4h
KettleBell		5h

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation