

Evaluation : analyse des capacités du sportif dans le cadre de l'accompagnement scientifique de la performance



ECTS
18 crédits



Volume horaire
152h



**Période de
l'année**
Semestre 2

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

Nutrition de l'exercice 1	3 crédits	24h
Qualités aérobies : VO2 - Zone de transition	3 crédits	24h
Qualités anaérobies : Force/ Vitesse (vélo ; muscul ; sprint,...) – Wingate...	3 crédits	24h
Cinématique du geste et cinétique (force, temps d'appuis, temps de vol, vitesse,...)	3 crédits	24h
Observer la performance : Méthodes et contenus 2 / Interactions interpersonnelles	3 crédits	28h
Pratique d'intervention en entraînement	3 crédits	28h

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation