

Gymnastiques douces posturales – Mobilité

 ECTS
3 crédits

 Volume horaire
22h

 Période de
l'année
Semestre 6

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

Yoga	5h
Pilates	5h
Stretching	12h

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation