

# Ingénierie du bien-être au travail

---

 ECTS  
6 crédits

 Volume horaire  
45h

 Période de  
l'année  
Semestre 3

## LISTE DES ENSEIGNEMENTS

---

|  |           |     |
|--|-----------|-----|
| Accompagnement individuel<br>(coaching)              | 2 crédits | 12h |
| Ergonomie du travail                                 | 2 crédits | 21h |
| Enjeux psychosociaux et qualité de<br>vie au travail | 2 crédits | 12h |

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**