

# L'exercice musculaire, bases physiologiques 3

---

 ECTS  
6 crédits

 Volume horaire  
50h

 Période de  
l'année  
Semestre 2

## LISTE DES ENSEIGNEMENTS

---

Nutrition de l'exercice 3 crédits 30h

Bioénergétique de l'effort 3 crédits 20h

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**