

L'exercice musculaire, bases physiologiques 3

 ECTS
6 crédits

 Volume horaire
50h

 Période de
l'année
Semestre 2

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

Nutrition de l'exercice 3 crédits 30h

Bioénergétique de l'effort 3 crédits 20h

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation