

# L'exercice musculaire, bases physiologiques

---



## LISTE DES ENSEIGNEMENTS

---

Performance et entraînement

Physiologie respiratoire et  
cardiovasculaire de l'exercice

Physiologie et biomécanique de  
l'appareil locomoteur

Physiologie du mouvement

Neurobiologie de l'effort

Myologie

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**