

Préparation mentale



Volume horaire
30h



Période de
l'année
Semestre 5

Présentation

HEURES D'ENSEIGNEMENT

Préparation mentale	Cours Magistral	20h
Préparation mentale	Travaux Dirigés	10h

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation