

Prise en charge de la pratique d'un client ou d'un groupe

 ECTS
6 crédits

 Volume horaire
124h

 Période de
l'année
Semestre 5

LISTE DES ENSEIGNEMENTS

Techniques de musculation et d'entraînement	31h
Haltérophilie	31h
Techniques d'activation cardio-vasculaire	31h
Techniques à poids de corps	31h

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation