

# Prise en charge de la pratique d'un groupe

---



## LISTE DES ENSEIGNEMENTS

---

Techniques de musculation et  
d'entraînement

Haltérophilie

Techniques d'activation cardio-  
vasculaire

Techniques à poids de corps

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**