

Psychopathologie

 ECTS
3 crédits

 Composante
Institut de
psychologie

 Volume horaire
24h

 Période de
l'année
Semestre 6

En bref

- **Langue(s) d'enseignement:** Français
- **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

Présentation

DESCRIPTION

2 séances théoriques sur l'histoire de psychothérapies, les définitions des psychothérapies et la question de leur évaluation. 10 séances consacrées à des exposés sur base de lectures proposées décrivant 10 approches psychothérapeutiques (leurs fondements, techniques, indications, critiques et évaluation de leur efficacité).

OBJECTIFS

Savoir définir une psychothérapie, réfléchir à la place du changement dans ce processus, découvrir plusieurs approches psychothérapeutiques, leur épistémologie, leurs méthodes et techniques, leurs objectifs et questionner leur évaluation.

HEURES D'ENSEIGNEMENT

Psychopathologie	Travaux Dirigés	24h
------------------	-----------------	-----

SYLLABUS

Bungener, C., Flahault, C., & Untas, A. (2016). Interventions psychothérapeutiques dans les maladies somatiques : Accompagner les patients et leurs proches. De Boeck Supérieur.

Cottraux, J. (2004) Les thérapies comportementales et cognitives. Paris:Masson.

Huber, W. (2005). Les psychothérapies. Quelle thérapie pour quel patient ? Paris: Armand Colin.

Moro, M.-R., & Lachal, C. (2006). Les psychothérapies : Modèles, méthodes et indications ? Paris: Armand Colin. Thurin, J.-M., & Thurin, M; (2007). Evaluer les psychothérapies. Méthodes et pratiques. Paris : Dunod.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Plan des TD

TD1 Introduction aux psychothérapies

TD2 Introduction aux psychothérapies (suite et fin)

TD3 Exposé : les thérapies psychodynamiques et psychanalytiques

TD4 Exposé : Les TCC

TD5 Exposé : L'EMDR

TD6 Exposé : L'hypnose

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

TD7 Exposé : La mindfulness

TD8 Exposé : Les thérapies familiales systémiques

TD9 Exposé : L'approche centrée sur la personne

TD10 Exposé : La thérapie des schémas

TD11 Exposé : L'ICV

TD12 Contrôle continu

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation