

Qualités aérobies : VO2 – Zone de transition

 ECTS
3 crédits

 Volume horaire
24h

 Période de
l'année
Semestre 2

Présentation

HEURES D'ENSEIGNEMENT

Qualités aérobies : VO2 - Zone de transition	Travaux Dirigés	24h
---	-----------------	-----

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation