

Qualités anaérobies : Force/Vitesse (vélo ; muscul ; sprint,...) – Wingate...



ECTS
3 crédits



Volume horaire
24h



**Période de
l'année**
Semestre 2

Présentation

HEURES D'ENSEIGNEMENT

Qualités anaérobies : Force/Vitesse (vélo ; muscul ; sprint,...) – Wingate...	Travaux Dirigés	24h
--	-----------------	-----

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation