

# Régulation de groupe

---

 **ECTS**  
1 crédits

 **Composante**  
UFR Institut  
Humanités  
Sciences et  
Sociétés

 **Volume horaire**  
15h

 **Période de  
l'année**  
Semestre 3

## En bref

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

## Présentation

### DESCRIPTION

---

La formation sera ponctuée régulièrement par des séances de régulation du groupe d'étudiants. Ces séances permettront de réfléchir sur ce qui se passe dans le groupe, à partir des situations dans lesquelles les participants sont effectivement impliqués, et visent à permettre une prise de conscience de soi, de ses attitudes, de ses perceptions, de ses modes d'être, pour mieux saisir les implications personnelles que provoque toute relation à autrui.

### HEURES D'ENSEIGNEMENT

---

Régulation de groupe	Travaux Dirigés	15h
----------------------	-----------------	-----

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**