

Santé au travail



ECTS
3 crédits



Composante
Institut de
psychologie



Volume horaire
18h



Période de
l'année
Semestre 1

En bref

- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Non

Présentation

DESCRIPTION

Après avoir défini et présenté la psychologie de la santé au travail, ce cours a pour objectif de faire un point sur les théories et modèles explicatifs de la santé des salariés et de l'organisation. Dans un premier temps, ce cours portera sur les modèles relatifs au stress (Karasek, Modèle de la préservation des ressources, Job Demand Resource). On s'intéressera notamment aux aspects environnementaux (facteurs de stress, conditions de travail) et personnels influençant la santé, ainsi qu'aux processus qui sous-tendent cette influence. Dans un second, nous nous intéresserons à une approche plus positive de la santé en examinant les déterminants du bien-être. Les concepts suivants seront particulièrement développés : flow, engagement au travail, job crafting, burnout, capital psychologique, person[1]environment fit, workhaolisme, travail émotionnel.

HEURES D'ENSEIGNEMENT

Santé au travail

18h

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation