

# UE3 L'exercice musculaire, bases physiologiques

---

 **ECTS**  
18 crédits

 **Volume horaire**  
124h

## Présentation

### DESCRIPTION

---

**Cette UE a pour but de développer les bases scientifiques des effets de l'exercice. Il est donc conseillé d'avoir des bases solides en physiologie et biologie.**

### LISTE DES ENSEIGNEMENTS

---

- 3.1 Performance et entraînement
- 3.2 Physiologie respiratoire et cardiovasculaire de l'exercice
- 3.3 Physiologie et biomécanique de l'appareil locomoteur
- 3.4 Physiologie du mouvement
- 3.5 Neurobiologie de l'effort
- 3.6 Myologie

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**