

## UE Obligatoires

---

### LISTE DES ENSEIGNEMENTS

---

Connaissances scientifiques en APA-S 1	6 crédits
Adaptation motrice et sensorielle Mécanismes et bénéfices des adaptations à l'activité physique liées à la santé Trajectoires sociales dans le handicap et le vieillissement	
Connaissances liées aux publics pris en charge en APA-S 1	6 crédits
Aspects fondamentaux du vieillissement Déficiences cardiovasculaires, respiratoires et métaboliques Pathologies ostéo-articulaires et déficiences (neuro)musculaires	
Interventions pratiques en APA-S 1	6 crédits
Activités physiques adaptées de coopération et/ou d'opposition Activités physiques adaptées de réentraînement à l'effort et de renforcement musculaire TP en APA-S : méthodologie de l'évaluation 1 Intervention auprès des publics 1	
Projet Professionnel Etudiant 5	6 crédits
Méthodologie de l'intervention 1 Législation et professionnalisation	
Stage 1 (100h minimum)	3 crédits
Compétences additionnelles 5	3 crédits
Initiation à la démarche scientifique et aux statistiques appliquées Anglais pour les APSA 3 Conduite de projet	

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**