

# UE Obligatoires

---

## LISTE DES ENSEIGNEMENTS

---

Déterminants de la performance sportive 1	6 crédits
Physiologie de l'exercice et de l'entraînement 1	
Psychologie du sport	
Préparation physique orientée 1	3 crédits
Projet Professionnel Etudiant 5	3 crédits
Optimisation de la performance sportive 1	
Préparation mentale	
Compétences additionnelles 5	3 crédits
Anglais pour les APSA 3	
Secourisme (en lien avec L2) sauf si acquis : attestation PSC1 ou SST	
Stage 1 (80h minimum)	3 crédits

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**