

# UE8 APAS, bases scientifiques

---

 ECTS  
18 crédits

 Volume horaire  
100h

## Présentation

### DESCRIPTION

---

**Cette UE permet d'acquérir les bases fondamentales de la physiopathologie.**

### LISTE DES ENSEIGNEMENTS

---

- 8.1 Nutrition de l'exercice
- 8.2 Bioénergétique de l'effort
- 8.3 Maladies chroniques, vieillissement et exercice
- 8.4 Recherche en entraînement et optimisation de la performance
- 8.5 Maladies aiguës et exercice
- 8.6 Physiopathologie de l'exercice, agents ergogéniques

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**