

# DIU Physiopathologie de l'exercice et explorations fonctionnelles

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

## Présentation

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DIM401

Responsable pédagogique : Pr Alain Cohen-Solal

Forme de l'enseignement : en présentiel

Université partenaire : Université François Rabelais de Tours

*Pour vous inscrire, déposer votre candidature sur C@nditOnLine*

## OBJECTIFS

\* Les tests d'effort permettent l'étude des capacités fonctionnelles de l'organisme. Ils peuvent être le révélateur de désordres pathologiques silencieux à l'état de repos. Ils permettent d'évaluer l'aptitude des sujets au travail musculaire et forment ainsi la base scientifique sur laquelle s'appuient les stratégies de réhabilitation physique actuellement largement utilisées dans le traitement de nombreuses maladies. Cette démarche nécessite une bonne connaissance de la physiologie de l'exercice musculaire, ainsi que de l'environnement technologique et métrologique qui entoure la réalisation de ces examens.

\* Parallèlement sera mené un apprentissage spécifique des indications et des protocoles des tests d'effort, ainsi que des programmes de réentraînement, propres à

chacun des grands secteurs pathologiques, respiratoire, circulatoire, métabolique et neuro-endocrinien.

## Programme

### ORGANISATION

Référence formation : DIM401

Volume horaire : 100 h

Calendrier : de novembre à juin

Rythme : 4 modules de deux à trois jours

Lieu(x) de la formation : Paris et Tours

### CONTENUS PÉDAGOGIQUES :

- \* Module 1. a) Physiologie de l'exercice musculaire
- \* Module 1. b) Aspects technologiques et méthodologiques des épreuves d'effort
- \* Module 2. Explorations fonctionnelles dynamiques d'effort dans les maladies cardiovasculaires
- \* Module 3. Activités physiques en hypoxie
- \* Module 4. Entraînement et réentraînement : du sujet sportif à la pathologie

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique : Abraham / B. Assous / F. Carré / A. Cohen-Solal / S. Dufour / F. Gouzi / M. Hayot / C. Hédon / M.E Isner-Horobeti / F. Lhuissier / E. Lonsdorfer / S. Matecki / J. Mercier / R. Remetter / JP. Richalet / F. Rouzet / L.Uzan / H. Vandewalle

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)

### Ressources matérielles :

Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- \* d'échanger des fichiers, des données
- \* de partager des ressources, des informations
- \* de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

### MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émerge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

## STAGE

**Stage :** Obligatoire

**Durée du stage :** 20 h

## Admission

- \* Médecins
- \* Infirmière
- \* Kinésithérapeutes

## PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission").

## LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

### Droits de scolarité :

#### FRAIS DE FORMATION\* selon votre profil

- \* Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **1200 €**
- \* Pour toute personne finançant seule sa formation : **900 €**
- \* Tarif préférentiel **UNIQUEMENT** si vous êtes :
  - \* Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **600 €** (justificatif à déposer dans CandidOnLine)
  - \* Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **600 €** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CandidOnLine)

**FRAIS DE DOSSIER\* : 300 €** (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université de Paris pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CandidOnLine).

*\*Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

**Date de début de candidature :** 1 juin 2021

**Date de fin de candidature :** 15 oct. 2021

**Date de début de la formation :** 2 nov. 2021

## Et après ?

## POURSUITE D'ÉTUDES

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

## Contacts

### Responsable(s) pédagogique(s)

Alain Cohen-Solal

### Secrétariat pédagogique

Véronique Benard

01 49 95 66 08

veronique.benard@aphp.fr

### Assistant(e) de formation continue

Dabhia Maati

01 57 27 74 37

dabhia.maati@u-paris.fr

## En bref

### Composante(s)

UFR de Médecine

### Modalité(s) de formation

- Formation continue

### Capacité d'accueil

120 apprenants maximum

### Lieu de formation

Site Bichat

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**