

# DU Thérapies cognitivo-comportementales et motivationnelles des addictions

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

---

## Présentation

**Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DUM301**

**Responsable de l'enseignement :** Prs Caroline Dubertret & Yann Le Strat

**Forme de l'enseignement :** en présentiel

Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur [C@nditOnLine](mailto:C@nditOnLine)

## OBJECTIFS

---

- \* Initiation et formation aux thérapies cognitives, comportementales et motivationnelles pour la prise en charge des addictions
- \* Connaître les bases psychothérapeutiques théoriques et pratiques des addictions à une substance (alcool, tabac, cannabis, opiacés, benzodiazépines, cocaïne...) et des addictions comportementales.
- \* Savoir discuter l'indication de traitements par TCC et entretiens motivationnels et la mettre en place.
- \* Réflexion autour de cas cliniques apportés par les étudiants et les enseignants. Élaboration de stratégies thérapeutiques personnalisées.
- \* Acquisition des compétences en TCC et entretiens motivationnels autour de situations cliniques.

## Programme

## ORGANISATION

---

**Référence formation : DUM301**

**Volume horaire :** 80 h d'enseignement (+ 20 h de stage)

**Calendrier :** Janvier à mai

**Rythme :** 10 modules d'une journée (vendredi matin vendredi après midi) dont une journée d'évaluation, complétées par un stage de 20 heures

**Lieu(x) de la formation :** UFR de Médecine - Paris Nord - 16 rue Henri Huchard - 75018 PARIS

## CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Module 1 : Socle de connaissances en addictologie

Module 2 : L'alliance thérapeutique en addictologie

Module 3 : L'entretien motivationnel

Module 4 : TCC des addictions -I-

Module 5 : TCC des addictions -II-

Module 6 : Ages de la vie, comorbidités psychiatriques des addictions

Module 7 : TCC et substances : spécificités

Module 8 : Addictions comportementales et TCC

Module 9 : Bases scientifiques, prises en charge de groupe en addictologie

---

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

Module 10 : Soutenance des mémoires

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique : Ameller A./Batel P./Cadranel M./Dubertret C./Dupont P./Fedoroff C./Fortias M./Gorwood P./Harscoet V./Iachi L./Icick R./Kalamarides S./Karila L./Kessler V./Laury M./Le Rocheleuil S./Le Strat Y./Lejoyeux M./Lemercier M./Maj-Pelissier M./Marquez S./Phan O./Rahioui H.

### Ressources matérielles :

Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- \* d'échanger des fichiers, des données
- \* de partager des ressources, des informations
- \* de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

### MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS

Au cours de la formation, le stagiaire émarge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

A l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

## STAGE

**Stage :** Obligatoire

**Durée du stage :** 20 heures

## Admission

- \* Médecins, internes

- \* pharmaciens
- \* infirmiers
- \* psychologues
- \* éducateurs
- \* assistants sociaux détenteurs d'un diplôme de deuxième cycle d'université

## PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits

(cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission").

## LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page <http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

### Droits de scolarité :

#### FRAIS DE FORMATION\* selon votre profil

- \* Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **2200€**
- \* Pour toute personne finançant seule sa formation : **1600€**
- \* Tarif préférentiel **UNIQUEMENT** si vous êtes :

o Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **1100€** (justificatif à déposer dans CandiOnLine)

o Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **1100€** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CandiOnLine)

**FRAIS DE DOSSIER\* : 300 €** (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université de Paris pour l'année

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)

universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CandiOnLine).

*\*Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

[Cliquez ici pour lire les Conditions Générales de vente / Outils de l'adulte en Formation Continue / Documents institutionnels / CGV hors VAE](#)

**Date de début de candidature :** 30 juin 2023

**Date de fin de candidature :** 27 déc. 2023

**Date de début de la formation :** 12 janv. 2024

## Et après ?

### POURSUITES D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

### TAUX DE RÉUSSITE

83,3 %

Taux de réussite sur l'année de diplomation 2020-2021 (nombre d'admis par rapport au nombre d'inscrits administratifs)

## Contacts

### Responsable(s) pédagogique(s)

Caroline Dubertret

caroline.dubertret@aphp.fr

### Secrétariat pédagogique

Christine Lacroix

0147606409

christine.lacroix@aphp.fr

### Gestionnaire administratif

Djelila Titi

djelila.titi-miwen@u-paris.fr

## En bref

### Composante(s)

UFR de Médecine

### Modalité(s) de formation

- Formation continue

### Lieu de formation

Site Bichat

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**