

# DU Thérapies cognitivo-comportementales et motivationnelles des addictions

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

---

## Présentation

**Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DUM301**

**Responsable de l'enseignement :** Pr Caroline DUBERTRET /Pr Yann LE STRAT

**Forme de l'enseignement :** en présentiel

. Pour vous inscrire, déposez votre candidature sur [C@nditOnLine](mailto:C@nditOnLine)

## OBJECTIFS

- \* Initiation et formation aux thérapies cognitives, comportementales et motivationnelles pour la prise en charge des addictions
- \* Connaître les bases psychothérapeutiques théoriques et pratiques des addictions à une substance (alcool, tabac, cannabis, opiacés, benzodiazépines, cocaïne...) et des addictions comportementales.
- \* Savoir discuter l'indication de traitements par TCC et entretiens motivationnels et la mettre en place.
- \* Réflexion autour de cas cliniques apportés par les étudiants et les enseignants. Élaboration de stratégies thérapeutiques personnalisées.
- \* Acquisition des compétences en TCC et entretiens motivationnels autour de situations cliniques.

## Programme

## ORGANISATION

---

**Référence formation : DUM301**

**Volume horaire :** 80 h d'enseignement (+ 20 h de stage)

**Calendrier :** Janvier à mai

**Rythme :** 10 modules d'une journée (vendredi matin vendredi après midi) dont une journée d'évaluation, complétées par un stage de 20 heures

**Lieu(x) de la formation :** UFR de Médecine - Paris Nord - 16 rue Henri Huchard - 75018 PARIS

## CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Module 1 : Socle de connaissances en addictologie

Module 2 : L'alliance thérapeutique en addictologie

Module 3 : L'entretien motivationnel

Module 4 : TCC des addictions -I-

Module 5 : TCC des addictions -II-

Module 6 : Ages de la vie, comorbidités psychiatriques des addictions

Module 7 : TCC et substances : spécificités

Module 8 : Addictions comportementales et TCC

Module 9 : Bases scientifiques, prises en charge de groupe en addictologie

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

Module 10 : Soutenance des mémoires

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique : Ameller A./Batel P./Cadranel M./Dubertret C./Dupont P./Fedoroff C./Fortias M./Gorwood P./Harscoet V./Iachi L./Icick R./Kalamarides S./Karila L./Kessler V./Laury M./Le Rocheleuil S./Le Strat Y./Lejoyeux M./Lemercier M./Maj-Pelissier M./Marquez S./Phan O./Rahioui H.

Ressources matérielles : Différents outils seront proposés pour partager des ressources et des informations

## STAGE

**Stage** : Obligatoire

**Durée du stage** : 20 heures

## Admission

- \* Médecins, internes
- \* pharmaciens
- \* infirmiers
- \* psychologues
- \* éducateurs
- \* assistants sociaux détenteurs d'un diplôme de deuxième cycle d'université

## PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits

(cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission").

**Droits de scolarité :**

**FRAIS DE FORMATION\* selon votre profil**

- \* Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **2200€**
- \* Pour toute personne finançant seule sa formation : **1600€**
- \* Tarif préférentiel **UNIQUEMENT** si vous êtes :

o Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **1100€** (justificatif à déposer dans CandiOnline)

o Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **1100€** (certificat de scolarité universitaire justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CandiOnline)

**FRAIS DE DOSSIER\* : 300 €** (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université de Paris pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CandiOnline).

*\*Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

**Date de début de candidature** : 29 juin 2020

**Date de fin de candidature** : 30 nov. 2020

**Date de début de la formation** : 8 janv. 2021

## Et après ?

## POURSUITE D'ÉTUDES

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

## Contacts

### Responsable(s) pédagogique(s)

Caroline Dubertret

caroline.dubertret@aphp.fr

### Secrétariat pédagogique

Christine Massy

01 47 60 64 09

christine.massy@aphp.fr

### Assistant(e) de formation continue

Jessy Douglas

jessy.douglas@u-paris.fr

## En bref

### Composante(s)

UFR de Médecine

### Modalité(s) de formation

- Formation continue

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**