

# FQ Initiation aux sciences du vivant

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

---

## Présentation

**IMPORTANT : PAS D'OUVERTURE DES INSCRIPTIONS EN 2025-2026 - NOUS RECONTACTER EN 2026-2027**

**Responsable(s) pédagogique :** Pr Mireille Viguier

**Forme de l'enseignement :** en présentiel

## OBJECTIFS

Cette formation s'adresse à des personnels désireux de découvrir les notions essentielles de la biologie ou de mettre à jour leurs connaissances du domaine. Une vue d'ensemble du fonctionnement du vivant est présentée à l'aide des différentes échelles depuis les molécules, cellules et jusqu'aux tissus et organes.

Sur les 6 jours de formation, les formateur.trices, présentent les notions essentielles à la compréhension globale du fonctionnement des organismes vivants.

## COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, l'apprenant est capable de :

- \* Connaître des notions de bases en Sciences du Vivant qui permettra aux participant.e.s de mieux appréhender l'environnement scientifique qu'ils.elles côtoient au quotidien dans leur fonction.

## Programme

### ORGANISATION

---

**Volume horaire :** 20 heures

**Calendrier :** A venir

**Lieu :** Campus des Grands Moulins

### CONTENUS PÉDAGOGIQUES:

#### \* MODULE 1 – 1ER JOUR

# 9h-9h30 Introduction par Mireille Viguier / 9h30-12h30 La cellule (Mireille Viguier)

- La cellule : unité du vivant • Avec ou sans noyau ? • Diversité de tailles et de formes : diversité des fonctions • Des compartiments pour des fonctions différentes • Une usine de production des molécules du vivant • Trafic membranaire : la cellule qui mange et qui boit (phagocytose, endocytose), la cellule qui mange sur ses réserves (autophagie), la cellule qui meurt (apoptose, nécrose).

#### \* MODULE 2 – 2E JOUR

# 9h-12h30 Les constituants du vivant (Nathalie Demont-Caulet)

- Protéines, glucides, lipides, ADN, vitamines et coenzymes : macromolécules clés du fonctionnement de la cellule • Structure générale de ces molécules. Principales propriétés • Rôle de ces molécules dans le fonctionnement de la cellule jusqu'à l'organisme.

#### \* MODULE 3 – 3E JOUR

# 9h-12h30 Il faut manger pour vivre (Christophe Magnan)

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

- Un organisme a besoin d'énergie en permanence pour fonctionner (croître, se reproduire, se déplacer).
- L'absorption et la digestion des nutriments (notion d'apport énergétique quotidien, les glucides, les lipides, les protéines)
- L'oxydation et la production d'énergie (les échanges gazeux, l'ATP, le système respiratoire et cardio-vasculaire)
- Le rôle des différents organes dans la gestion des calories et des dépenses énergétiques (le foie, le tissu adipeux, les muscles squelettiques).
- Quelques exemples de dérégulation de la balance énergétique : l'anorexie, l'obésité, le diabète de type 2.

\* **MODULE 4 – 4E JOUR**

# 9h-12h30 Transmission génétique et épigénétique (Jonathan Weitzman)

- La génétique : de Mendel au séquençage du génome humain
- L'épigénétique : Konrad Waddington et son paysage épigénétique
- Génome et épigénome
- La méthylation de l'ADN
- La chromatine et les queues des histones.

\* **MODULE 5 – 5E JOUR**

# 9h-12h30 La relation entre l'hôte et l'environnement (Mireille Viguer)

- Différents agents de maladies : microbes et toxiques
- Les relations de cohabitation : parasite, symbiote, commensaux, agents infectieux...
- Les barrières naturelles de l'organisme
- Les éléments du système immunitaire
- Les vaccins et la mémoire immunitaire.

\* **6E JOUR**

# 9h-11h30 : Séance de bilan et d'évaluation des connaissances acquises ainsi qu'une interaction entre participants et formateurs sur des cas concrets. Animation par Mireille Viguer.

**MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT**

**Responsable pédagogique :** Pr Mireille Viguer

Enseignements donnés par des enseignant.e.s-chercheur.e.s de l'université.

En petit effectif, les enseignements sont très interactifs et incluent une séance dédiée (2h30) de réponses aux questions générales et/ou particulières à chaque expérience professionnelle.

**Ressources matérielles**

Afin de favoriser une démarche interactive et collaborative, différents outils informatiques seront proposés pour permettre :

- \* d'échanger des fichiers, des données
- \* de partager des ressources, des informations : format PDF sur clé USB
- \* de communiquer simplement en dehors de la salle de cours et des temps dédiés à la formation.

**MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE LA FORMATION ET D'EN APPRÉCIER LES RÉSULTATS**

Au cours de la formation, le stagiaire émerge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel et le Responsable de la Formation émet une attestation d'assiduité pour la formation en distanciel.

À l'issue de la formation, le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction en ligne, à chaud. Celui-ci est analysé et le bilan est remonté au conseil pédagogique de la formation.

## Admission

Cette formation théorique s'adresse à des personnels non scientifiques exerçant une activité administrative, pédagogique ou technique.

### PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis nécessaire hormis les diplômes liés aux titres que doivent détenir les futurs inscrits (cf. personnes autorisées à s'inscrire dans rubrique "Admission").

### LES CLEFS DE LA RÉUSSITE

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](https://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**

Des fiches pratiques sont à votre disposition sur la page  
<http://www.reussir-en-universite.fr/index.html>.

**Droits de scolarité :**

**FRAIS DE FORMATION\* selon votre profil**

\* Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge  
totale ou partielle : 950 €

\* Pour toute personne finançant seule sa formation : 447  
€

*\*Les frais de formation sont sous réserve de modification par  
les instances de l'Université.*

**Modalité(s) de formation**

- Formation continue

**Capacité d'accueil**

6 minimum - 15 maximum.

**Lieu de formation**

Campus des Grands Moulins

## Et après ?

### POURSUITES D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles  
compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes  
d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

## Contacts

**Contact administratif**

Reine Rigault

01 57 27 82 34

[reine.rigault@u-paris.fr](mailto:reine.rigault@u-paris.fr)

**Coordinateur de scolarité**

Mireille Viguié

[mireille.viguié@u-paris.fr](mailto:mireille.viguié@u-paris.fr)

## En bref

**Composante(s)**

UFR Sciences du Vivant

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur > [u-paris.fr/choisir-sa-formation](http://u-paris.fr/choisir-sa-formation)**